

皆で歩くと楽しいですね

自然の中で気持ちのいい一日を



2023♡6

やったぜ! リハビリ 最前線

おでかけの季節がやってきました!

暖かくなってきておでかけ日和となってきました。

皆様おでかけできていますか? おでかけには様々な効果があります!



身体機能の向上

外出に伴い、活動量がアップして運動不足解消になります。また、心疾患や高血圧、骨粗鬆症予防にもなります!

認知症やうつ病の予防

色々な刺激を受け、脳が活性化することで認知症、うつ病予防になります!

孤独感の緩和

様々な人との出会いがあり、気分転換になります!



おでかけについて不安がある方はリハビリ職員までご相談ください。外歩きの練習やアドバイスをさせていただきます!

ケアコンシェルジュレター

6月1日からアロハ月間が始まります。

今年も南国気分職員がお出迎えさせていただきます。

今月のイベントは、6月8日にサックス&ソングと24日には民謡LIVEを実施いたします。

気温が徐々に上がってくる季節です。

水・お茶をご用意しておりますので、喉が渇く前にこまめな水分補給をお願いいたします。

皆様のご意見・ご要望をお待ちしております。



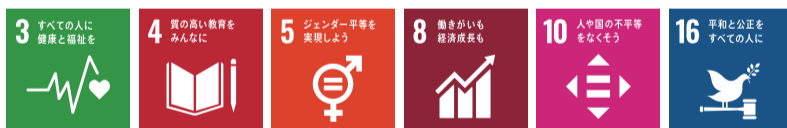
長崎ケアワーカー



今月のSDGs

今月は、6つの目標で職員に對しての取り組みをご説明します。

職員の健康を守り、持続可能な働きがいのある職場環境作成への取り組み



働きがい向上のため、法令を遵守し、積極的な人材育成により、全ての役職員がやりがいを持って働ける職場環境の実現に努めます。

具体的な取り組み

- 働き方改革への取り組み
- 福利厚生充実
- 多様な人材の受け入れ

職員紹介

よろしくお願いたします!



事務員 佐藤 里優

理学療法士 和田 拓樹

新しい仲間が増えました!



Nurse'sward

熱中症に注意

今年も暑くなることが予測されるこの夏。湿気と気温が上昇する6月から熱中症に注意しましょう! 汗は身体の体温を下げる大切な役割があります。しかし、汗をかきすぎると...

体内の水分や塩分が不足 ▶ 脱水症状、眩暈、立ちくらみの初期症状が!!

★熱中症と感じたら★

- 涼しい場所に移動・身体の冷却
- 水分補給

いつもと様子が違うと感じたら迷わず救急車を呼びましょう!

樋口看護師

木 Thursday

金

Friday

土

Saturday

1

涼風の水無月

- 手芸
- ゲーム&トレーニング

水無月御膳

- 身体活性化教室
- リハビリゲーム
- パソコン教室
- 麻雀

2

ローズの日

- 手芸
- ゲーム&トレーニング

愛を込めて涼華御膳

- 身体活性化教室
- カラオケ
- 脳活性化教室
- 麻雀

3

測量の日

- 手芸
- ゲーム&トレーニング

アツアツ あんかけ焼きそば

- 身体活性化教室
- ロッキー先生とイキイキ健康塾
- 書道教室
- パソコン教室
- シネマパラダイス

♡ Feelings are always luxuries ♡

医療法人愛全会
介護老人保健施設

メラコー人の愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。

☎(011)572-0252

〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

メロコ-人の愛全

☎(011)572-0252

サックス & ソング

6/8 THU



前回大好評だったサックス&ソングが再び...!
優雅な音色をお楽しみください♪



6/24 SAT

14時開演!
たみうた SAPPOROによる
昔懐かしい演奏を満喫してください♪

民謡LIVE

村中川柳



紫陽花がキラキラ光る
雨上がり
雨空も何処かで誰かは
待っている

川村 美代子様
蒲 京子様



月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

5 落語の日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**味(鮓)の寄席
花扇子御膳**
●身体活性化教室
●テーブルゲーム
●阿部先生の音楽教室
☺レジンで作ろう

6 兄の日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**おしにまかせろ
陶板焼御膳**
●身体活性化教室
●中国気功体操
●麻雀
●カラオケ

7 ジャーナリストの日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**魚介のグリル
味覚満喫御膳**
●身体活性化教室
●書道教室 ●みんトレ
●山形プロのビリヤード教室
●ヨガ体操

8 大鳴門橋開通記念日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**サックス
&
ソング**

9 鍵の日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**旬菜と海老の
天ぷら御膳**
●身体活性化教室
●カラオケ
●脳活性化教室
●麻雀

10 時の記念日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**鮭が美味しい
北海道御膳**
●身体活性化教室
●書道教室 ●パソコン教室
●カラオケ
●シネマパラダイス

12 恋人の日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**美味さ結んだ
絆御膳**
●身体活性化教室
●テーブルゲーム
●スカットボール
●麻雀

13 いよいよの日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**涼風の八寸
紫陽花御膳**
●身体活性化教室
●中国気功体操
●テーブルゲーム
●絵手紙教室

14 手羽先記念日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**肉汁たっぷり
和風ハンバーグ**
●身体活性化教室
●書道教室 ●みんトレ
●山形プロのビリヤード教室
●ピラティス体操

15 生姜の日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**旬の『目張魚』
營御膳**
●身体活性化教室
●リハビリゲーム
●パソコン教室
●絵手紙教室

16 和菓子の日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**初夏の香り
はまなす御膳**
●身体活性化教室
●ロコモトレーニング
●カラオケ
●脳活性化教室

17 おまわりさんの日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**Happy Birthday
お祝い御膳**
●身体活性化教室
●書道教室 ●パソコン教室
●カラオケ
●シネマパラダイス

19 ベースボールの日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**海と大地の二刀流
彩り恵み御膳**
●身体活性化教室
●テーブルゲーム
●阿部先生の音楽教室
●麻雀

20 ペパーミントの日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**ぱりっぱりっの海老
ミックスフライ**
●身体活性化教室
●中国気功体操
●テーブルゲーム
●カラオケ

21 夏至
●手芸
●ゲーム&トレーニング
愛彩健美
●身体活性化教室
●書道教室 ●みんトレ
●山形プロのビリヤード教室
●ヨガ体操

22 ボウリングの日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**喫茶店シリーズ
デミオムライス**
●身体活性化教室
●リハビリゲーム
●パソコン教室
☺レジンで作ろう

23 オリンピックの日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**味どころ
美彩御膳**
●身体活性化教室
●カラオケ
●脳活性化教室
●麻雀

24 UFO記念日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**民謡
LIVE**

26 オリエンティングの日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**Happy Birthday
お祝い御膳**
●身体活性化教室
●テーブルゲーム
●スカットボール
●麻雀

27 ちらし寿司の日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**野菜が美味しい
旬彩四季御膳**
●身体活性化教室
●中国気功体操
●麻雀
●絵手紙教室

28 パフェの日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**美味しさびつくり!
アートヒルズカレー**
●身体活性化教室
●書道教室 ●みんトレ
●山形プロのビリヤード教室
●ピラティス体操

29 つくだ煮の日
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**定番の
鯖の味噌煮御膳**
●身体活性化教室
●リハビリゲーム
●パソコン教室
●絵手紙教室

30 ハーフタイムデー
●手芸
●ゲーム&トレーニング
**感謝とおもてなし
おたのしみ御膳**
●身体活性化教室
●カラオケ
●脳活性化教室
●麻雀

**ニコちゃん
マークのご案内**
ニコちゃんマークの
ついている活動に
つきましては、事前
のお申込みが必要
となります。
●レジンで作ろう

**行事等における
特別食のご案内**
★ 1,530円
★ 1,130円
星マークの表示が
されているメニュー
は特別料金での提供
となりますので
ご確認ください。