

筆舞う、心静かに。

2024.6



リハビリ HOT NEWS!!



リハビリ密着!
目標を教えてください!!

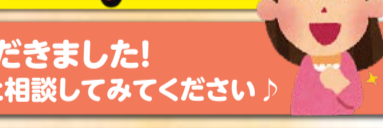
目標を決めました
『福祉会館・病院まで歩いて
出掛けたり近所を散歩したり
出来るようになる』

歩行を補助してくれる
福祉用具は杖以外にも
あります。
●番井様は現在リハビリ
の山田さんと相談して、
シルバーカーのレンタ
ルを検討しています!



～シルバーカーの検討～

やっぱり杖で外を歩くのは不安...
車や自転車の往来等、ふとした時にふらつく
可能性も。



目標達成に向けた準備に密着させていただきました!
皆様も目標達成に向けて担当のリハビリスタッフと相談してみてください!

フォローお願いします!

facebook

Instagram

ARTHILLS8500

太陽と緑の会 再開!!

アートヒルズの周辺には自然が沢山。
鳥のさえずりに耳を傾けながら気心
知れたご友人と、道端の花を眺めな
がら、散歩をしたり、お茶を飲んだり、
体操したり...
森林浴、日光浴、リラクゼーション、
リハビリテーション全ての要素を満た
した活動です。
皆さまも一緒にいかがでしょうか?



夏限定の趣味活動です!
ご興味のある方は、舞田・近藤・遠藤へ
お声掛けください!お待ちしております!

ちなみに...
アートヒルズの外周は
1周230メートル!
芝の上や段差を歩く練習にも
なります!



自然を感じながら、身体づくりをしましょう!

介護主任のひとりにごと

お出掛けの際には、
薄手の羽織で体温調整
しましょう。

澤田介護主任

「蝦夷梅雨を乗り切ろう」

北海道は梅雨がないと言われてきましたが、温暖化の影響で雨が長く時期があり「蝦夷梅雨」と呼ばれるようになったようです。本州の梅雨に比べ時期が短く、雨量も少ないと言われてはいますが、気温が低いのが特徴です。着るもので調整し、体調管理には気をつけましょうね!

晴れになるように「てるてるぼうず」を作る事ありますよね!
実は、漢字にすると「照る照る坊主」と書くようです。
昔、天候祈願をお防さんが行ったからだと言伝えがあるようです!

心の歌

【恋心】

恋しいと 思う心に
鍵かけて すこやかなとき
共にめざそう
山崎 民子 様

「ことばの散歩道」
今はデイケアのお力を借り、心と体、
快方めざしています。すぎし日は
心に秘めてありがたい日々の日々です。

愛ちゃん
マークのご案内

愛ちゃんマークのついて
いる行事につきましては、事
前のお申し込みが必要と
なります。
●フラワーアレンジメント
●ソフト粘土
●ハーバリウム

土 Saturday

1 涼風の水無月

●手 芸
●大 正 琴

水無月御膳

●中国気功体操

●民 謡

Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

6/12
(Wed)

愛 ザップ ZAP ~体と向き合う日~

昨年から、更にパワーアップして戻ってきました!!



丸一日健康に特化したイベントです!一緒に汗を流しましょう♪

6/29
(Sat)

ALOHAイベント



【ORIHIONA オリヒオナ】の皆さまによる
華麗で伝統的なフラ、タヒチアンダンス!優雅な
音楽と華麗な踊りで夏を感じましょう♪

紹介 チーム名「ORIHIONA オリヒオナ」
ORI=DANCE HIONA=SNOW
北海道の大きな空を舞う雪のように。
氷のように強く 雪のように穏やかに。



川柳倶楽部

川柳

元気にも

今日も歩くよ

頑張ろう

佐藤

大介様

川柳

山合に

太陽が見え

写真撮る

小柳

恵美子様

月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

3 測 量 の 日

●手芸 ●編物教室

鮭が美味しい
北海道御膳

●ロッキー&玲子先生の音楽塾
●らくらくパワーアップ
●ソフト粘土

4 蒸しパンの日

●手芸 ●書道 ●編物教室

ぷりっぷりっの海老
ミックスマイクスフライ

●みんなで踊ろう
●らくらくパワーアップ
●詩吟 ●華道
●パソコン教室

5 落 語 の 日

●手芸 ●書道 ●書

味(鮓)の寄席
花扇子御膳

●TONYさんのステップ講座
●陶芸 ●遊Fit
●ウクレレ教室

6 兄 の 日

●手芸 ●エコクラフト

オレにまかせろ
陶板焼御膳

●山形プロビリヤード講座
●レッツクッキング♪
●書道 ●華道
●パソコン教室

7 ジャーナリストの日

●手芸 ●編物教室

Happy Birthday
お祝い御膳

●ダンス学院
●みんなでクワイエット
●書道
●パソコン教室

8 大鳴門橋開通記念日

●手芸 ●大正琴

魚介のグリル
味覚満喫御膳

●らくらくパワーアップ
●民謡

10 時の記念日

●手芸

アツアツ
あんかけ焼きそば

●ニッキーさんのミュージックタイム
●らくらくパワーアップ
●ソフト粘土

11 傘 の 日

●手芸 ●編物教室

初夏の香り
はまなす御膳

●イスロピ
●らくらくパワーアップ
●詩吟 ●華道
●パソコン教室

12 恋人の日

●手芸 ●書道 ●書

愛 ザップ ZAP
~体と向き合う日~

●エコクラフト

13 いいみょうがの日

●手芸 ●エコクラフト

涼風の八寸
紫陽花御膳

●琴音会定期演奏会
●書道 ●華道
●パソコン教室

14 五輪旗制定記念日

●手芸 ●編物教室

肉汁たっぷり
和風ハンバーグ

●ダンス学院
●みんなでクワイエット
●書道
●パソコン教室

15 生姜の日

●手芸 ●大正琴

美味さ結んだ
絆御膳

●太極拳
●らくらくパワーアップ

17 おまわりさんの日

●手芸

味ごころ
美彩御膳

●アートTHEムービー
●らくらくパワーアップ
●ウクレレ教室

18 おにぎりの日

●手芸 ●編物教室

美味しさにびっくり!
アートヒルズカレー

●みんなで踊ろう
●らくらくパワーアップ
●詩吟 ●華道
●パソコン教室

19 ベースボールの日

●手芸 ●書道 ●書

Happy Birthday
お祝い御膳

●アートTHEムービー
●陶芸 ●遊Fit

20 パーミントの日

●手芸 ●エコクラフト

定番の
鯖の味噌煮御膳

●TONYさんのステップ講座
●山形プロビリヤード講座
●書道 ●華道
●パソコン教室

21 夏 至

●手芸 ●編物教室

彩食健美

●ダンス学院
●みんなでクワイエット
●書道
●パソコン教室

22 ボウリングの日

●手芸 ●大正琴

旬菜と海老の
天ぷら御膳

●らくらくパワーアップ
●民謡

24 UFO記念日

●手芸

旬の「目張魚」
誉御膳

●ニッキーさんのミュージックタイム
●ウクレレ教室
●らくらくパワーアップ

25 天覧試合の日

●手芸 ●編物教室

愛を込めて
涼華御膳

●イスロピ
●らくらくパワーアップ
●詩吟 ●華道
●パソコン教室

26 刈エテリングの日

●手芸 ●書道 ●書

喫茶店シリーズ
デミオムライス

●アートTHEムービー
●陶芸 ●遊Fit
●フラワーアレンジメント

27 ちらし寿司の日

●手芸 ●エコクラフト

感謝とおもてなし
彩り恵み御膳

●中国気功体操
●らくらくパワーアップ
●書道 ●華道
●パソコン教室

28 パフェの日

●手芸 ●編物教室

野菜が美味しい
旬彩四季御膳

●ロッキーさんと歌おう
●太陽と緑の会
●書道
●パソコン教室

29 つくだ煮の日

●手芸

ALOHA
イベント



行事等における
特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。