

9月14日(土)

# 敬老祭

皆様の長年の功績に、感謝と尊敬の気持ちを込めて式典形式でご長寿のお祝いを致します。



記念式典



ご利用者様からのお言葉



動画上映



記念品贈呈

## 記念撮影会

毎年好評の記念撮影会を行います。当日撮影した写真は台紙に入れ記念品として差し上げます



記念撮影や式典は、米寿(八十八歳)と卒寿(九十歳)、長寿(九十五歳以上)の方が対象となります(全て数え)。※その他の皆さまは一緒にお祝いしましょう。

9/25 (Wed)

## ジャグリングパフォーマンス KURO

大道芸の全国大会で優勝した経験を持つ、パフォーマークロのショーをお楽しみください！



9/26 (Thu)

## 外出ツアー

～芸術鑑賞をしよう！～

北海道立近代美術館

皇室の至宝展



参加希望の方は通所職員までお声掛けください。

2024.9

9/12 (Thu)



先着5名様限定!!  
お申し込みは通所スタッフまで  
ドローン教室

9/20 (Fri)



お花の訪問販売  
お花屋さん"こはく"

## ホット NEWS!!

高桑様、こんなに生き生きしています

高桑様のアートヒルズでの生活の変化を聞いてみました!

以前は...



何もやりたいことが無いんだよな...  
リハビリも歩いたりとかはしたくないな

現在は...

畑集団リハビリに参加!



他のメンバーからも頼りにされている高桑様の姿が!!  
昔から馴染みのある畑作業で意欲がup↑

ここは〇〇が良いと思うよ!

苗の育て方など高桑様にも教えて頂いています!

チャレンジ部にも参加して歌声を披露

他にも色々な活動に意欲的に参加されています

皆さまの「したい」「やりたい」のお気持ちに寄り添った活動を企画中!



お1人では不安なこと、行ってみたい所、やってみようかなとあれば、まずはお話を聞かせてください!



7月22日、女性ご利用者様5名で羊ヶ丘にあるカフェ「wool」へ行ってきました!  
カフェへ向かう道中で、事前にメニュー表を確認、プリンにケーキにアイスもあり、皆さん幸せそうに悩まされていました!  
到着してからはデザートを食べ、色々なお話を花を咲かせました。「喫茶店にきたの何年ぶりかわからない」「すごく楽しい」とびきの笑顔で話されました!  
チャレンジ部では引き続き皆様の「したい」「やりたい」を全力でサポートさせていただきます。

第2弾

## チャレンジ部

カフェで女子会スイーツ編

活動報告

「オススメ書籍紹介編」

## チャレンジ部



角田様より「チャレンジ部でやりたいことがある」とのお話を頂き、オススメ書籍紹介を実施しました。事前にご自宅でも発表原稿を作られ、とても分かりやすくご紹介頂きました。皆様もやってみようかなと、私たちと一緒にチャレンジしませんか?



# 2024.9 Art Hills

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

フォローお願いします!

facebook



Instagram



ARTHILLS8500

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<b>2</b> 宝くじの日 ●手芸 ●編物教室 <b>長月御膳</b> ●ロッキー&玲子先生の音楽塾 ●ウクレレ教室 ●ソフト粘土	<b>3</b> ホームラン記念日 ●手芸 ●編物教室 <b>アートヒルズホームランカレー</b> ●イスロピ ●らくらくパワーアップ ●詩吟●華道 ●パソコン教室	<b>4</b> クラシック音楽の日 ●手芸 ●書道 <b>四季グルメ響御膳</b> ●みんなで奏でる音楽療法 ●陶芸 ●遊Fit ●ウクレレ教室	<b>5</b> 国民栄誉賞の日 ●手芸 ●エコクラフト <b>秋野菜が美味しい味覚満喫御膳</b> ●山形プロビリヤード講座 ●スカットボール大会 ●書道●華道 ●パソコン教室	<b>6</b> 黒酢の日 ●手芸 ●編物教室 <b>豚の黒酢照り焼き秋野菜とともに</b> ●ダンス学院 ●みんなでクリエイト ●書道 ●パソコン教室	<b>7</b> CMソングの日 ●手芸 ●大正琴 <b>秋の旬菜おでん御膳</b> ●中国気功体操 ●民謡
<b>9</b> 重陽の節句 ●手芸 <b>日本の五節句重陽御膳</b> ●ニッキーさんのミュージックタイム ●らくらくパワーアップ ●ソフト粘土	<b>10</b> 中秋の名月 ●手芸 ●編物教室 <b>五穀豊穰月見御膳</b> ●みんなで踊ろう ●らくらくパワーアップ ●詩吟●華道 ●パソコン教室	<b>11</b> 公衆電話の日 ●手芸 ●書道 <b>スペシャルなハヤシライス</b> ●みんなで奏でる音楽療法 ●陶芸 ●遊Fit ●フラワーアレンジメント	<b>12</b> マラソンの日 ●手芸 ●エコクラフト <b>Happy Birthday お祝い御膳</b> ●琴音会定期演奏会 ●書道●華道 ●パソコン教室 ●ドローン教室	<b>13</b> 世界法の日 ●手芸 ●編物教室 <b>中華の心「日式拉麺」</b> ●ダンス学院 ●みんなでクリエイト ●書道 ●パソコン教室	<b>14</b> コスモスの日 ●手芸 ●大正琴 <b>敬老祭</b>
<b>16</b> 敬老の日 ●手芸 <b>いきいきと若々しく! 笑福祝御膳</b> ●アートTHEムービー ●らくらくパワーアップ ●ウクレレ教室	<b>17</b> イタリア料理の日 ●手芸 ●編物教室 <b>Happy Birthday お祝い御膳</b> ●イスロピ ●らくらくパワーアップ ●詩吟●華道 ●パソコン教室	<b>18</b> カイワレ大根の日 ●手芸 ●書道 <b>彩食健美</b> ●みんなで奏でる音楽療法 ●ウクレレ教室 ●陶芸	<b>19</b> 苗字の日 ●手芸 ●エコクラフト <b>タルタルソースも主役! ミックスフライ</b> ●山形プロビリヤード講座 ●レッツクッキングト ●書道●華道 ●パソコン教室	<b>20</b> お手玉の日 ●手芸 ●編物教室 <b>感謝を込めてお楽しみ御膳</b> ●ダンス学院 ●みんなでクリエイト ●お花の訪問販売 ●書道●パソコン教室	<b>21</b> 国際平和デー ●手芸 ●大正琴 <b>和と洋のマリアージュ 美彩御膳</b> ●太極拳 ●民謡
<b>23</b> 不動産の日 ●手芸 <b>喫茶店シリーズ 鉄板ハンバーグ</b> ●ニッキーさんのミュージックタイム ●らくらくパワーアップ ●アートTHEパーク	<b>24</b> 畳の日 ●手芸 ●編物教室 <b>脂ののった鯖の味噌煮</b> ●みんなで踊ろう ●らくらくパワーアップ ●詩吟●華道 ●パソコン教室	<b>25</b> カレーの日 ●手芸 ●書道 <b>ジャグリングパフォーマンス KURO</b>	<b>26</b> ワープロの日 ●手芸 ●エコクラフト <b>味の変換とろとろカレーオムライス</b> ●中国気功体操 ●外出ツアー ●書道●華道 ●パソコン教室	<b>27</b> 世界観光の日 ●手芸 ●編物教室 <b>巴里の香り 彩りフレンチランチ</b> ●ロッキーさんと歌おう ●太陽と緑の会 ●書道 ●パソコン教室	<b>28</b> パソコン記念日 ●手芸 ●大正琴 <b>収穫の季 満菜御膳</b> ●山形プロビリヤード講座 ●民謡

川柳倶楽部

川柳 今昔 伝統語る 夢遠し

川柳 薄の穂 照るは器用に 蓑を待つ

工藤 利光様

佐藤 大介様

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

**30** くるみの日  
 ●手芸  
**秋の味いろいろ「くるみ」御膳**  
 ●ポッチャ大会  
 ●らくらくパワーアップ

心の歌  
【夜空】

くれないずむ空みあぐれば  
三日月のこころなごむか  
優しい姿

山崎 民子様

【ことばの散歩道】  
夕方、部屋の窓をしめようと  
夜空を見たら美しい月が!

スタッフ紹介

8月よりアートヒルズの入所から異動して来ました理学療法士の渡辺 凌と申します。趣味はアウトドア全般で、特にキャンプと釣りが大好きです。釣りに関しては初心者なので、詳しい方がいれば色々教えて頂きたいです。1日でも早く皆様と仲良くなれるよう頑張りますので、宜しくお願い致します!

理学療法士 渡辺 凌

愛ちゃんマークのご案内

愛ちゃんマークのついてる行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ドローン教室