

元気に自宅で過ごしたいを 全力サポート!!



最近、特に来るのが楽しくなったと思う。自宅にいても歩けないので歩く運動したり、体を動かせるのはとてもいい。おかげで今年も畑や草取りができていたので嬉しいです。ポイントカードも1枚目が終わり、2枚目に突入しましたよ!



からだイキイキクラブ

筋力・体力・関節可動域
バランス等の維持・向上
に繋がる効果の運動を取り
入れています!
新しいことにどんどん挑
戦しましょう!



「ガーデンポイントカード」
リハビリ職員と考えたプログラム
を実施すると1つスタンプが
もらえます。
運動した証にもなり、集めると
素敵な景品と交換できます♪



理学療法士 神野 匠



介護福祉士
青木 寿

2024 Sep

Instagram
始めました!!

活動内容や
お食事などを
ご紹介します♪
スマートフォン
からはQRコードで
アクセス!!

ご昼食の料金
について

★の日は
特別食料金
となります。

愛全会 検索

このプログラムは
ホームページから
ダウンロードできます。

月	火	水	木	金
<p>2 宝くじの日</p> <p>旬の旨味 ★ 長月御膳</p> <p>からだイキイキ 手芸クラブ あたまイキイキ</p>	<p>3 ドラえもんの日</p> <p>野菜モリモリ(^_^) 味噌野菜ラーメン</p> <p>生活エンジョイ 手芸クラブ テーブルゲーム</p>	<p>4 串カツ記念日</p> <p>皆さま大好き!! 天婦羅盛り合わせ</p> <p>ダンスクラブ 手芸クラブ</p>	<p>5 石炭の日</p> <p>ご飯がススム! 豚肉の生姜焼き</p> <p>生活エンジョイ 手芸クラブ おうちイキイキ</p>	<p>6 黒豆の日</p> <p>Selectメニュー どのソース選ぶ? オムライス</p> <p>からだイキイキ 手芸クラブ あたまイキイキ</p>
<p>9 手巻き寿司の日</p> <p>侘び寂び茶道</p> <p>北海道の郷土料理 鶏肉のザンギ</p> <p>生活エンジョイ DIYクラブ テーブルゲーム</p>	<p>10 パンケーキの日</p> <p>秋の味覚 きのご御飯</p> <p>秋祭りの気分満喫 縁日祭</p>	<p>11 公衆電話の日</p> <p>ピアノ演奏と愉しむ♪ ロッキーデー</p> <p>聞いて!歌って!楽しい! 音楽健康塾</p>	<p>12 宇宙の日</p> <p>揚げたてホクホク 北あかりコロッケ</p> <p>からだイキイキ 手芸クラブ あたまイキイキ</p>	<p>13 一汁三菜の日</p> <p>いなり寿司も美味しい 京風温玉うどん</p> <p>生活エンジョイ 手芸クラブ テーブルゲーム</p>
<p>16 敬老の日</p> <p>ご長寿をお祝いします 敬老の膳</p> <p>日頃の想いを届けます 敬老祭</p>	<p>17 すっぽんの日</p> <p>中秋の名月 月見ハンバーグ</p> <p>からだイキイキ 手芸クラブ テーブルゲーム</p>	<p>18 しまくとぅばの日</p> <p>かに天巻きもあります かしわ南蛮そば</p> <p>生活エンジョイ 手芸クラブ あたまイキイキ</p>	<p>19 イクラの日</p> <p>愛彩健美</p> <p>味噌ダレが合う! 鮭のちゃんちゃん焼き</p> <p>気を整え風邪予防! 中国気功体操</p>	<p>20 お彼岸入り</p> <p>三種の味巡り♪ 三色丼</p> <p>からだイキイキ 手芸クラブ お役立ちクラブ</p>
<p>23 乳酸菌の日</p> <p>とろ〜り餡が決め手 あんかけ焼きそば</p> <p>からだイキイキ 手芸クラブ テーブルゲーム</p>	<p>24 世界ゴリラの日</p> <p>和食の定番 鯖の味噌煮</p> <p>生活エンジョイ 手芸クラブ あたまイキイキ</p>	<p>25 主婦休みの日</p> <p>旨味と出汁がたっぷり 帆立御飯</p> <p>からだイキイキ 手芸クラブ おうちイキイキ</p>	<p>26 風呂の日</p> <p>Happy Birthday 誕生会</p> <p>笑顔はじける!! カラオケ友の会</p>	<p>27 世界観光デー</p> <p>園児交流会</p> <p>人気のトッピング カツカレー</p> <p>からだイキイキ DIYクラブ テーブルゲーム</p>
<p>30 味噌の日</p> <p>風味を閉じ込めた 銀鱈のホイル焼き</p> <p>からだイキイキ 手芸クラブ あたまイキイキ</p>	<p>敬老祭</p> <p>日頃の感謝を込めて 9月16日(月)</p>			<p>園児交流会 いちい保育園 27日(金)</p> <p>今年度ラスト! 園児たちと 楽しいひと時を☆</p>