



皆んなでチャレンジ!

プログラムも新しくなって楽しいこと盛りだくさん!

2024♥10

火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

岡介護主任の 今月の推し活!!

今月は...
『小樽外出ツアー』
ご参加
お待ちしております!

1 秋風の神無月 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 紅葉を巡る秋 天麩羅御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ 中国気功体操 ▶ パワーアップ ▶ 絵手紙教室	2 豆腐の日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 大豆のパワー 湯葉御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ 書道教室・みんトレ ▶ 山形プロのビリヤード教室 ▶ 和室体操・パワーアップ	3 登山の日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 美味求真 「日式中華料理」 ▶ 身体活性化教室 ▶ 将棋倶楽部 ▶ リハビリゲーム・パソコン教室 ▶ パワーアップ・絵手紙教室	4 陶器の日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング レモンの香りを 添えて カツ膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ ロコモトレーニング ▶ 脳活性化教室・パークゴルフ ▶ カラオケ・パワーアップ	5 レモンの日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング ★ Happy Birthday ▶ 身体活性化教室 ▶ ロッキー先生とイキイキ健康塾 ▶ 書道教室・パソコン教室 ▶ シネマパラダイス・パワーアップ
--	--	---	---	--



小樽運河

昼食はお寿司を予定しています!
その他観光巡りや、食ツアーなど企画を検討中です。
詳細が決まるまで楽しみにお待ちください!
参加の申し込みは、スタッフにお声かけください!



お寿司

10/10 THU

秋の運動会 & サンマLIVE

スポーツの秋!職員による運動会を実施!
食欲の秋!今年も炭火で焼いたサンマを昼食にご用意!秋を満喫しましょう!

行事等における
特別食のご案内

★ 1,530円
☆ 1,130円

星マークの表示が
されているメニュー
は特別料金でのご
提供となりますの
でご確認ください。

7 ミステリー記念日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 美味しさを包んで オムライス ▶ 身体活性化教室 ▶ 阿部先生の音楽教室 ▶ パワーアップ ▶ 麻雀	8 骨と関節の日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング カルシウム&コラーゲン チャージ 大地の恵み御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ 中国気功体操 ▶ カラオケ・パワーアップ ☺ レジンで作ろう	9 道具の日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 喫茶店シリーズ ミートスパゲティ ▶ 身体活性化教室 ▶ 書道教室・みんトレ ▶ 山形プロのビリヤード教室 ▶ ピラティス・パワーアップ	10 まぐろの日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング ★ 秋の運動会 サンマLIVE	11 ウィングの日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 詩のハーモニー 美彩井御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ ハンドシェイク ▶ 脳活性化教室 ▶ カラオケ・パワーアップ	12 特許の日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 愛が止まらない片 マグロ御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ 書道教室・パソコン教室 ▶ カラオケ・パワーアップ ▶ シネマパラダイス
--	---	--	---	---	--

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

めらこーん 愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。
☎(011) 572-0252
〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号

すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ
Aizenkai

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

メロコ-人愛全

☎ (011) 572-0252

富崎川柳



足もとを 照らす月影
水の面
激流に 連れそい挑む
鮭二匹

土居 勇様
石山 雅之様



月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

14 鉄道記念日
▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング
季節のころもがえ
海鮮寄せ鍋
▶ 身体活性化教室
▶ スカットボール
▶ パワーアップ
▶ リラ畑

15 たすけあいの日
▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング
ジェットストリーム
鱈のムニエル
▶ 身体活性化教室
▶ 中国気功体操
▶ パワーアップ
▶ 絵手紙教室

16 辞書の日
▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング
アットホームな雰囲気
ミックスマフライ
▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・みんトレ
▶ 山形プロのビリヤード教室
▶ 和室体操・パワーアップ

17 貯蓄の日
▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング
viva! ビバ!
ともくんカレー
▶ 身体活性化教室
▶ 将棋倶楽部
▶ パソコン教室
▶ おとぎ会

18 フラフープの日
▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング
美味しさを運ぶ
四季弁当御膳
▶ 身体活性化教室
▶ ロコモトレーニング
▶ 脳活性化教室・パークゴルフ
▶ カラオケ・パワーアップ

19 海外旅行の日
▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング
Happy Birthday
▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・パソコン教室
▶ カラオケ・パワーアップ
▶ シネマパラダイス

21 あかりの日
▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング
大地と海の恵み
マリアージュランチ
▶ 身体活性化教室
▶ 阿部先生の音楽教室
▶ パワーアップ
▶ 麻雀

22 パラシュートの日
▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング
愛彩健美
▶ 身体活性化教室
▶ 中国気功体操
▶ カラオケ
▶ パワーアップ

23 電信電話記念日
▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング
味のダイヤル
鯖の味噌煮
▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・みんトレ
▶ 山形プロのビリヤード教室
▶ ピラティス・パワーアップ

24 トリコロール記念日
▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング
旨味ソースで!
チーズハンバーグ
▶ 身体活性化教室
▶ 将棋倶楽部・リハビリゲーム
▶ パソコン教室・パワーアップ
☺ レジンで作ろう

25 リクエストの日
▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング
人気ナンバー1
海老天丼
▶ 身体活性化教室
▶ ハンドシェイク
▶ 脳活性化教室
▶ カラオケ・パワーアップ

26 柿の日
▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング
札幌日本大学
高等学校
吹奏楽演奏会

10月4週目のおすすめ活動!

水曜日 14時～みんトレ(みんなでトレーニング)

皆で1つの物を協力して
作り上げ達成感や主体性の
向上を目指し活動しています!



今月は10月カレンダーを
作成しました!



10/26 SAT

札幌日本大学高等学校 吹奏楽演奏会

10月開催の第72回全日本吹奏楽コンクールに出場されます。
素敵な演奏をお楽しみください!



ニコちゃん マークのご案内

ニコちゃんマークの
ついている活動に
つきましては、事前
のお申込みが必要
となります。

レジンで作ろう

28 おだしの日
▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング
味の収穫祭
栗・豆御膳
▶ 身体活性化教室
▶ スカットボール
▶ パワーアップ
▶ リラ畑

29 ホームビデオの日
▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング
香りが決め手!!
京風うどん
▶ 身体活性化教室
▶ 中国気功体操
▶ パワーアップ
▶ 絵手紙教室

30 たまごかけご飯の日
▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング
新米の季節
照り葉御膳
▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・みんトレ
▶ 山形プロのビリヤード教室
▶ 和室体操・パワーアップ

31 ハロウィン
▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング
ジャックオーランタン
豊穣御膳
▶ 身体活性化教室
▶ 将棋倶楽部
▶ リハビリゲーム・パソコン教室
▶ パワーアップ・絵手紙教室

メモリー
ショット

8月8日(木)
北海道科学大学～相羅～
よさこいソーラン節を
披露していただきました!
またお待ちしております!

やっせ! リハビリ最前線

調理訓練

始めました!



皆さんの力を
最大限引き出せる
リハビリを
ご提案します!

藤田支援相談員 着任!

9月1日付けで着任しました
藤田桃子と申します。
主に入所の支援相談員を担当します。
愛全病院での経験を生かし
皆様により良い相談ができるよう
努めてまいります。
よろしくお願いたします。



藤田桃子
支援相談員