

# ガーデンの秋は 体力測定から!!

## ◆体◆力◆測◆定◆

10月8日(火)～10日(木)

3か月に1度の体力測定を10月に行います。

リハビリやトレーニングの成果が分かる測定ですが、緊張せず、いつも通り行ってくださいね!

支援相談員  
伊藤 彩花

## ～ガーデンハウスの体力測定～

3か月ごとに歩行速度・バランス・握力の測定を行い、リハビリ職員が運動内容や日常生活のアドバイスをいたします。定期的に測定を行うことで自分の身体を知る良い機会になります! 車椅子の方の測定も行います♪

支援相談員  
遠藤 悠樹



5m歩行



片足立ち



立つ、歩く、回る、座る



握力



10

2024 Oct.



Instagram  
始めました!!

活動内容や  
お食事などを  
ご紹介します♪  
スマートフォン  
からはQRコードで  
アクセス!!



ご昼食の料金  
について

★の日は  
特別食料金  
となります。

愛全会 検索

このプログラムは  
ホームページから  
ダウンロードできます。



月

火

水

木

金

2 道警音楽隊  
ふれあい  
コンサート  
(水)



1 婚約指輪の日

皆さま大好き!!  
天ぷら盛合わせ

生活エンジョイ  
手芸クラブ  
あたまイキイキ

2 豆腐の日

旬の味覚  
神無月の膳

道警音楽隊  
ふれあいコンサート

3 アンパンマンの日

甘辛タレが決め手  
鶏肉の照焼き丼

生活エンジョイ  
手芸クラブ  
おうちイキイキ

4 イワシの日

侘び寂び茶道  
海老玉チャーハンと  
醤油ラーメン

からだイキイキ  
手芸クラブ  
テーブルゲーム

7 盗難防止の日

鮭マヨ巻きも美味しい  
かしわそば

生活エンジョイ  
手芸クラブ  
あたまイキイキ

8 入れ歯デー

秋の味覚  
栗ときのこご飯

からだイキイキ  
DIYクラブ  
テーブルゲーム

9 仙台牛の日

スパイスが効いてる  
キーマカレー

生活エンジョイ  
手芸クラブ  
あたまイキイキ

10 てんとう虫の日

揚げたてサクサク  
ミックスフライ

からだイキイキ  
手芸クラブ  
テーブルゲーム

11 「リンゴの唄」の日

和食の定番  
鯖の味噌煮

気を整え風邪予防!  
中国気功体操

14 スポーツの日

ピアノ演奏を楽しむ♪  
ロッキーデー

聞いて!歌って!楽しい!  
健康音楽塾

15 イチゴの日

Selectメニュー  
お好きなトッピング♪  
スペシャルうどん

からだイキイキ  
手芸クラブ  
あたまイキイキ

16 トロの日

卵だれがコク旨  
カレーの黄金焼き

生活エンジョイ  
手芸クラブ  
テーブルゲーム

17 いなりの日

鶏の旨味たっぷり  
鶏五目おこわ

ダンスクラブ  
手芸クラブ

18 ミニスカートの日

魚介の味わい  
シーフードカレー

からだイキイキ  
手芸クラブ  
お役立ちクラブ

21 早稲田大学  
開校記念日

今が旬(^\_^)  
鮭の塩焼き

からだイキイキ  
手芸クラブ  
テーブルゲーム

22 絹婚記念日

柔らかジュ〜シ〜  
照焼きハンバーグ

生活エンジョイ  
手芸クラブ  
あたまイキイキ

23 天ぷらの日

愛彩健美  
実は夏野菜です  
南瓜グラタン

からだイキイキ  
手芸クラブ  
おうちイキイキ

24 マーガリンの日

優しい味でほっこり  
五目にゆうめん

生活エンジョイ  
DIYクラブ  
テーブルゲーム

25 プレミアム  
フライデー

Happy Birthday  
お誕生日会

笑顔はじける!!  
カラオケ友の会

28 にわとりの日

しまむら出張販売

韓国ビビンバ丼

生活エンジョイ  
手芸クラブ  
あたまイキイキ

29 肉の日

味噌にじっくり漬けた  
ほっけの西京焼き

からだイキイキ  
手芸クラブ  
テーブルゲーム

30 初恋の日

餡が美味しい  
白湯あんかけ焼きそば

生活エンジョイ  
手芸クラブ  
あたまイキイキ

31 ハロウインの日

ハッピーハロウイン  
黒米ちらし寿司

色々な仮装を楽しもう  
ハロウイン

31 ハッピー  
ハロウイン

(木)



福祉のまち 栗山ならだいじょうぶ!

社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設

ガーデンハウスくりやま

キテ、ミテ、カンジテ 見学も随時募集中!

安心  
コール 0123-72-2600

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日4丁目9番33

行事・活動・食事内容は、  
都合により変更になる場合がございます。



すべての出会いに感謝と幸せを  
愛全会グループ