

10/12  
(Sat)

# 収穫祭 & 秋の運動会



秋刀魚の炭火焼



二人三脚



果物・ジャム  
物品販売

10/23  
(Wed)

## 29th Anniversary



### 斉藤 航 ヴァイオリンコンサート

10/30  
(Wed)

## 外出ツアー

～秋を感じよう!～

紅葉

参加希望の方は通所職員まで  
お声掛けください

# 2024.10

12 HOUNDS  
1/2 HOUNDS



ドッグセラピー  
ワンちゃんたちと  
触れ合いを楽しむ

10/5  
(Sat)

キッチンカー

# Jiji

がやって来る!!



10/7  
(Mon)

## リハビリ HOT NEWS!! 集団リハビリのご紹介

皆と一緒に  
頑張れる!

### 集団リハビリとは?

他者との交流機会が必然的に増えることで、利用者の心理的なサポートにつながり、孤独感の軽減や社会参加のきっかけに!



数名の利用者様で歌や園芸、創作活動などを行い、他者交流機会の増加も期待できます。



相澤様の場合、転倒したのを機に、趣味活動やリハビリに消極的になっていました。

### 集団リハビリをご提案!

活動を通してご友人と交流し...



先生と踊るのが  
楽しみ!

奥さんも  
一緒にどうぞ?

趣味のダンスでハイポーズ  
トレードマークの笑顔もこの通り!

皆さまの「したい」「やりたい」のお気持ちに寄り添った活動を企画中!



始動  
しました!

第3弾

# チャレンジャー部

活動報告

ゴルフ打ちっぱなし編

お1人では不安なこと、行ってみたい所、  
やってみたいことがあれば  
まずはお話を聞かせてくださいね♪

8月22日に男性ご利用者7名で川沿いにある「ニュー真駒内ゴルフセンター」へ行ってきました。打ちっぱなしに来ることが久しぶりの方が多かったのですが、開放感のある打席で思い思いの打席を楽しんで頂きました。自分以外のご利用者がナイイスショットを打った際に他のご利用者より「ナイイス」と声があがったり、「久しぶりで疲れたけど、楽しかった」等のお声が聞かれました。

### 心の歌

【手芸をしていて思う事】

赤茶を 木々に憂いて  
我思ふ 次の季節に  
夢が拡がる

佐藤 大介様



【ことばの散歩道】  
施設に来て毎回手芸をしていると思う事があります。「アートで活動したい事って思った以上にあるな〜」。もうやりたい事なんてないと思っても、まだまだ沢山ありますので、季節が変わってもクリアしていきたいですね。



愛ちゃん  
マークのご案内

愛ちゃんマークのついてる行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土



在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

# アートヒルズ

〒005-0849 札幌市南区石山837-47

## (011) 593-0365

担当(三野宮・夏堀)



すべての出会いに感謝と幸せを  
愛全会グループ



# 2024.10 Art Hills

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

フォローお願いします!

facebook



Instagram



ARTHILLS8500

11月 文化祭開催!



文化祭作品展示に向けて、作品募集中!! スタッフにお声掛けください!

月 Monday

火 Tuesday

1 秋風の神無月

- 芸 芸室
- 編物教室

神無月の膳

- みんなで踊ろう
- 詩 吟
- 華 道
- パソコン教室

水 Wednesday

2 豆腐の日

- 芸 芸道
- 書 道

大豆のパワー 湯葉御膳

- みんなで奏でる音楽療法
- 陶 芸
- 遊 F i t
- ウクレレ教室

木 Thursday

3 登山の日

- 芸 芸
- エコクラフト

紅葉を巡る秋 天麩羅御膳

- 山形プロビリヤード講座
- アートTHEムービー
- 書道 華道
- パソコン教室

金 Friday

4 陶器の日

- 芸 芸
- 編物教室

秋野菜が美味しい 味覚満喫御膳

- ダンス学院
- みんなでクリエイト
- 書 道
- パソコン教室

土 Saturday

5 レモンの日

- 芸 芸
- 大正琴

レモンの香りを添えて 鶏の香草パン粉焼き

- 中国気功体操
- ドッグセラピー
- 民謡

川柳倶楽部

川柳 一人見る 晩秋の里 時告げる 工藤 利光様

川柳 穏やかな 山並眺め 目がゆるむ 小柳 恵美子様

7 バーコードの日

- 芸 芸

viva! ビバ! アートヒルズカレー

- ロッキー&玲子先生の音楽塾
- キッチンカー-jiji
- ウクレレ教室

8 そばの日

- 芸 芸室
- 編物教室

彩食健美

- イスロビ
- 詩 吟
- 華 道
- パソコン教室

9 トラックの日

- 芸 芸道
- 書 道

Happy Birthday お祝い御膳

- みんなで奏でる音楽療法
- 陶 芸
- 遊 F i t
- フラワーアレンジメント

10 釣りの日

- 芸 芸
- エコクラフト

季節のころもがえ 海鮮寄せ鍋

- 琴音会定期演奏会
- 書 道
- 華 道
- パソコン教室

11 ウィンクの日

- 芸 芸
- 編物教室

愛が止まらない! オムライス

- ダンス学院
- みんなでクリエイト
- 書 道
- パソコン教室

12 特許の日

- 芸 芸
- 大正琴

収穫祭 & 秋の運動会

14 スポーツの日

- 芸 芸

カルシウム&コラーゲンチャージ 健康バランス御膳

- ニッキーさんのミュージックタイム
- らくらくパワーアップ
- ソフト粘土

15 十三夜

- 芸 芸室
- 編物教室

なごりの月 旬彩御膳

- みんなで踊ろう
- 詩 吟
- 華 道
- パソコン教室

16 辞書の日

- 芸 芸道
- 書 道

美味求真 「日式中華料理」

- みんなで奏でる音楽療法
- 陶 芸
- 遊 F i t
- ウクレレ教室

17 貯蓄の日

- 芸 芸
- エコクラフト

旬を愛でる 秋満彩御膳

- 山形プロビリヤード講座
- らくらくパワーアップ
- 書道 華道
- パソコン教室

18 フラフープの日

- 芸 芸
- 編物教室

Happy Birthday お祝い御膳

- ダンス学院
- みんなでクリエイト
- 書 道
- パソコン教室

19 バーゲンの日

- 芸 芸
- 大正琴

身体にパワーを!! 豚肉生姜焼き御膳

- 太極拳
- 民謡

21 あかりの日

- 芸 芸

喫茶店シリーズ ミラノ風カツレツ

- アートTHEムービー
- ウクレレ教室
- らくらくパワーアップ

22 パラシュートの日

- 芸 芸室
- 編物教室

美味しさを運ぶ 四季御膳

- イスロビ
- 詩 吟
- 華 道
- パソコン教室

23 電信電話記念日

- 芸 芸道
- 書 道

23rd Anniversary 斉藤 航 ヴァイオリン コンサート

24 トリコロール記念日

- 芸 芸
- エコクラフト

味のとりこ 鯖の味噌煮

- スカットボール大会
- 書 道
- 華 道
- パソコン教室

25 リクエストの日

- 芸 芸
- 編物教室

人気ナンバー1 海老天丼

- ロッキーさんと歌おう
- 太陽と緑の会
- 書 道
- パソコン教室

26 柿の日

- 芸 芸
- 大正琴

味の収穫祭 栗・豆御膳

- 山形プロビリヤード講座
- 民謡

行事等における 特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

28 おだしの日

- 芸 芸

香りが決め手!! 京風うどん

- ニッキーさんのミュージックタイム
- らくらくパワーアップ
- ソフト粘土

29 ホームビデオの日

- 芸 芸室
- 編物教室

アットホームな雰囲気 ミックスフライ

- ポッチャ大会
- 詩 吟
- 華 道
- パソコン教室

30 たまごかけご飯の日

- 芸 芸道
- 書 道

新米の季節 秋の味覚御膳

- みんなで奏でる音楽療法
- 外出ツアー
- 陶 芸

31 ハロウィン

- 芸 芸
- エコクラフト

ジャックオーランタン 豊穣御膳

- 中国気功体操
- 書 道
- 華 道
- パソコン教室

ナースのつぶやき



清々しい青空と秋の香り、寒暖差を感じる季節となりました。体はストレスを感じ体調を崩しやすくなります。そこで、飲む点滴と言われている「甘酒」を取り入れてみてはどうでしょうか。甘酒には糖やビタミンB群、ミネラルといった栄養素がたくさん含まれております。食欲がない時や体調がすぐれない時に、甘酒を飲んで栄養補給して元気に過ごしましょう。