

# 11/9 (Sat) 文化発表会

ウクレレ 大正琴 詩吟 民謡

ご利用者様による華麗な文化発表会。ご家族様もぜひお越しください！



# 11/22 (Fri) 外出ツアー

~ジンギスカンを食べてビールの歴史に触れよう!~

サッポロビール園



参加希望の方は通所職員までお声掛けください。

## 11/23 (Sat) 手打ち蕎麦 LIVE

■ 牧野 博巳先生 [資格・経歴]  
 ・調理師免許  
 ・食品衛生責任者  
 ・札幌三たてそば倶楽部会長  
 ・蕎麦打ち四段位

牧野 博巳先生の新蕎麦を是非お召し上がりください！  
 蕎麦打ち体験コーナーもあり！

2024.11

## 11/2 (Sat) ドッグセラピー

ワンちゃんたちと触れ合いを楽しむ

1/2 HOUNDS

## 11/18 (Mon) パンの訪問販売

### アレクパーカレー

総菜パン・菓子パン・フルーツサンド  
 サンドウィッチ・食パン

13:00~15:00までの販売となります。

## 第4弾 チャレンジ部 活動報告

皆さまの「したい」「やりたい」のお気持ちに寄り添った活動を企画中!

始動しました!

お買い物と料理作り編

9月18日にご利用者様5名でいなり寿司とお吸い物を作りました。今回は「自分で買って来た食材を自分で調理する」特別企画です。  
 メンバー全員でビッグハウス川沿店に買い出しに行き、皆さんで真剣に食材を選んで頂きました。  
 施設に戻り買った食材を実際に調理。3種類のいなり寿司とお吸い物を皆さんで協力してあつという間に作り上げました。  
 参加された皆さん「とても楽しかった」「また参加したい」ととても好評を頂きました。

チャレンジ部では皆さまの「したい」「やりたい」をこれからは全力でサポートさせていただきます。

## リハビリ HOT NEWS!!

外出ツアーでエスコン・近代美術館にいきました!

疲れたけど 外出楽しかったな

また温泉に行けるようになりたいな。

目標に向けて私と一緒に体力づくりして行きましょう!

外出が出来るようになるために体力作りするぞ!!

雪解けに向けて昔よく行っていた温泉に行くという目標をたてました!

転ばないように! 足の力をつけるぞ!

アートヒルズ内では自主トレーニングを行っています!

## 心の歌

【新米】

新米に農家の汗が にじみいてホカホカご飯 笑みあふれる

山崎 民子様

【ことばの散歩道】  
 新米が出廻りお米不足も一段落。皆一息つくことが出来ました。感謝の限りですね。

## 愛ちゃんマークのご案内

愛ちゃんマークのついてる行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土

# 2024.11 Art Hills

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

フォローお願いします!

facebook



Instagram



ARTHILLS8500

### スタッフ紹介

10月より、ケアハウスローザガーデンから異動して参りました、佐藤みちると申します。皆様が楽しく過ごしていただけますよう、一生懸命頑張ります。わからない事も多くご迷惑をお掛けすると思いますが、よろしくお願い致します。

GW 佐藤みちる



▶好評につき、今年も返ってきます▶

### 冬季限定活動! 12月開始!

## えみ スナック笑

歌って、話して飲んで楽しいひと時を笑って一緒に過ごしませんか?



金 Friday	土 Saturday
<p>1 木の葉舞う霜月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●編物教室</li> </ul> <p>霜月御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ダンス学院</li> <li>●みんなでクリエイト</li> <li>●書道</li> <li>●パソコン教室</li> </ul>	<p>2 北海道玉ねぎの日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●大正琴</li> </ul> <p>大地の恵み 鶏のオニオンソース</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●中国気功体操</li> <li>●民謡</li> <li>●ドッグセラピー</li> </ul>

### 川柳倶楽部

川柳 残月や 川の流るに 音寒し 工藤 利光様

川柳 朝露も 牙える目覚めに 身を起こす 佐藤 大介様

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>4 エネスコ憲章記念日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> </ul> <p>「愛」は地球を救う!! まーるいオムライス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ロッキー&amp;玲子先生の音楽塾</li> <li>●らくらくパワーアップ</li> </ul>	<p>5 いいりんごの日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●編物教室</li> </ul> <p>★ Happy Birthday お祝い御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●みんなで踊ろう</li> <li>●らくらくパワーアップ</li> <li>●詩吟●華道</li> <li>●パソコン教室</li> </ul>	<p>6 お見合い記念日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●書道</li> </ul> <p>海と大地のマリアージュ 陶板焼御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●みんなで奏でる音楽療法</li> <li>●陶芸●遊Fit</li> <li>●ウクレレ教室</li> </ul>	<p>7 鍋の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●エコクラフト</li> </ul> <p>アツ!アツ!! 寄せ鍋御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●山形プロビリヤード講座</li> <li>●書道●華道</li> <li>●パソコン教室</li> </ul>	<p>8 いいお肌の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●編物教室</li> </ul> <p>身体が喜ぶ 美彩御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ダンス学院</li> <li>●みんなでクリエイト</li> <li>●書道</li> <li>●パソコン教室</li> </ul>	<p>9 119番の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●大正琴</li> </ul> <p>★ 文化発表会</p>
<p>11 介護の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> </ul> <p>「心」と「手」のぬくもり ハートフル愛全御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ニッキーさんのミュージックタイム</li> <li>●らくらくパワーアップ</li> <li>●ソフト粘土</li> </ul>	<p>12 皮膚の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●編物教室</li> </ul> <p>五味五彩 日式中華御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●イスロピ</li> <li>●らくらくパワーアップ</li> <li>●詩吟●華道</li> <li>●パソコン教室</li> </ul>	<p>13 うるしの日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●書道</li> </ul> <p>彩食健美</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●みんなで奏でる音楽療法</li> <li>●陶芸</li> <li>●遊Fit</li> </ul>	<p>14 アンエイジングの日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●エコクラフト</li> </ul> <p>美・Bプラス マルチビタミン御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●琴音会定期演奏会</li> <li>●書道●華道</li> <li>●パソコン教室</li> </ul>	<p>15 昆布の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●編物教室</li> </ul> <p>収穫の時 味覚満喫御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ダンス学院</li> <li>●みんなでクリエイト</li> <li>●書道</li> <li>●パソコン教室</li> </ul>	<p>16 幼稚園記念日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●大正琴</li> </ul> <p>にぎやか ポークチャップ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●太極拳</li> <li>●民謡</li> </ul>
<p>18 森とふるさとの日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> </ul> <p>脂ののった 鯖の味噌煮</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●アートTHEムービー</li> <li>●ウクレレ教室</li> <li>●パン訪問販売</li> </ul>	<p>19 農協記念日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●編物教室</li> </ul> <p>食の伝統 天婦羅御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●みんなで踊ろう</li> <li>●らくらくパワーアップ</li> <li>●詩吟●華道</li> <li>●パソコン教室</li> </ul>	<p>20 ピザの日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●書道</li> </ul> <p>VIVA! アートヒルズカレー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●みんなで奏でる音楽療法</li> <li>●陶芸●遊Fit</li> <li>●ウクレレ教室</li> </ul>	<p>21 歌舞伎座開業記念日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●エコクラフト</li> </ul> <p>★ Happy Birthday お祝い御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●レッツクッキング♪</li> <li>●山形プロビリヤード講座</li> <li>●書道●華道</li> <li>●パソコン教室</li> </ul>	<p>22 いい夫婦の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●編物教室</li> </ul> <p>愛ちゃん・全ちゃん フーフー鍋御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ロッキーさんと歌おう</li> <li>●外出ツアー</li> <li>●書道</li> <li>●パソコン教室</li> </ul>	<p>23 勤労感謝の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●大正琴</li> </ul> <p>★ 手打ち蕎麦 LIVE</p>

### 行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

<p>25 金髪の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> </ul> <p>艶やかな ミックスフライ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ニッキーさんのミュージックタイム</li> <li>●ウクレレ教室</li> <li>●ソフト粘土</li> </ul>	<p>26 いいチームの日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●編物教室</li> </ul> <p>味のハーモニー 絆御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●イスロピ</li> <li>●らくらくパワーアップ</li> <li>●詩吟●華道</li> <li>●パソコン教室</li> </ul>	<p>27 ノーベル賞制定記念日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●書道</li> </ul> <p>香りも御馳走 イタリアンランチ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●みんなで奏でる音楽療法</li> <li>●陶芸●遊Fit</li> <li>●フラワーアレンジメント</li> </ul>	<p>28 太平洋記念日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●エコクラフト</li> </ul> <p>美味しさを込めて 誉御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●中国気功体操</li> <li>●書道●華道</li> <li>●パソコン教室</li> </ul>	<p>29 いい肉の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●編物教室</li> </ul> <p>ふっくらジューシーハンバーグ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●アートTHEムービー</li> <li>●書道</li> <li>●パソコン教室</li> </ul>	<p>30 シルバーラブの日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>●大正琴</li> </ul> <p>鮭が美味しい 敬愛御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●山形プロビリヤード講座</li> <li>●らくらくパワーアップ</li> <li>●民謡</li> </ul>
---	---	---	--	--	--