

定員  
15名

# オレンジカフェ ～テーマ～

## 健康で長生き！ フレイル予防



11月26日（火）13:30～15:30

グループホーム ハートハウスもいわした 1階多目的室

南区南32条西8丁目1-15



### 1.健康講話

13:30～14:00

### フレイルとは??

～作業療法士によるフレイルチェック～

医療法人愛全会 介護ホーム事業室  
作業療法士 係長

佐藤 雄介



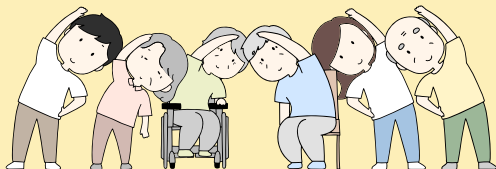
14:00～14:30

### フレイル予防体操

～座りながらもできるいきいき体操～

医療法人愛全会  
グループホームこがね虫の家 管理者  
介護福祉士 主任

島 輝明



### 2.座談会

### 日々の悩みを相談しよう！

お茶を飲みながらいろいろな話をしませんか

医療法人愛全会 介護ホーム事業室

011-572-8500 お電話でお申し込みください。



SAPPORO

札幌市認知症カフェ認証

SAPPORO

札幌市認知症カフェ認証

## オレンジカフェ(認知症カフェ)について

認知症の人、家族、医療職、介護職、地域の人などが誰でも気軽に参加でき、お茶やお菓子を囲んで歓談や相談ができる場

### 【定義】

認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う場

### 【目的】

認知症の人やその家族が地域の人、医療職、介護職、認知症サポーターなどの専門職と情報を共有し、お互いを理解し合い、認知症の人の介護者の負担軽減や認知症についての正しい知識の普及、実体の共有を図ることにより、認知症の人や家族を支える地域のつながりを深めていきます

