

2024年11月 神楽月



1階喫茶ミモザまで



Modalità
ABITARE

11

2024 November

毎日の
トレーニング

午前

- ゲームdeトレーニング (月曜日を除く)
- マシントレーニング

午後

- 物理療法
- パワーアップトレーニング
- マシントレーニング

月

ぜひ一度ご来店お待ちしております。

スタッフがお待ちしています。

火

◎1階喫茶
今月の写真

営業日 デイサービス営業日
営業時間 10時30分～15時

軽食を楽しみながら皆さんと会話をしたり、思い出話に花を咲かす、憩いの場所となります。

水

アビターレの
Instagramのご紹介

アビターレの日常の様子を、SNSサービスの「Instagram」に投稿しています。ぜひInstagramの検索窓で「abitare.aizenkai」で検索し、ご覧になってみてください。

スマートフォンからはこのQRコードでアクセスいただけます。



木

1

木の葉舞う霜月
仏滅・一白水星

- 陶芸教室 ○手芸教室
- パソコン教室
- 書道教室

吹き寄せの
霜月御膳

- DJトニーのステップ講座
- 山形プロのビリヤード講座
- 書道教室
- 編み物教室
- パソコン教室

土

2

阪神タイガースの日
大安・九紫火星

文化週間展示会

- ロッキー&玲子先生の音楽院
- ちぎり絵

中華の日

- カラオケ友の会
- 陶芸教室
- 卓球教室

4

ユネスコ憲章記念日
先勝・七赤金星

- 手芸教室
- タキなのリズム寺子屋

衣が勝負
ミックスフライ

- 音楽倶楽部
- パステル教室
- 華道教室
- フラダンス教室
- パソコン教室

5

いいりんごの日
友引・六白金星

- 書道教室
- エコクラフト

日本の食文化
菊花御膳

- タッキーのリズムサークル
- 山形プロのビリヤード講座
- 書道教室
- 市丸ダンススクール
- ななちゃんの音楽セラピー

6

お見合い記念日
先負・五黄土星

- 書道教室 ○編み物
- 手芸 ○エコクラフト

北海味覚御膳

- サトリのタヒチ&ヨガ
- 絵手紙教室
- 華道教室
- 陶芸教室
- フラワーアレンジメント

7

鍋の日
仏滅・四緑木星

- 陶芸 ○手芸
- ウクレレ教室

アツッ!アツッ!
寄せ鍋御膳

- かなパラダンス
- 健康ボクシング
- スタンドグラス
- 絵画 ○エコクラフト
- ななちゃんの音楽セラピー

8

いいお肌の日
大安・三碧木星

- 陶芸 ○手芸 ○書道
- パソコン教室

まーいオムライス

- ジャズダンス教室
- 山形プロのビリヤード講座
- 書道教室 ○編み物
- ピアノ教室
- パソコン教室

9

119番の日
赤口・二黒土星

ちぎり絵



文化週間展示会 11/2[土]～8[金]

お一人おひとりの感性が活きた、素晴らしい個性あふれる作品をご覧ください!



11/9[土]

BEAUTIFUL SATURDAY

PERFORMER ☆ KEITA

パフォーマー齋藤敬太による華麗なショー!
ジャグリングをメインに、複数の道具を投げるサーカス芸や
ヨマ「ディアポロ」をお楽しみいただけます。どうぞご期待ください!



瀧村正樹と トイ楽団

11.24回

圧巻の打楽器ソロと、会場を巻き込んでのパフォーマンス!とにかく楽しい「トイ楽団」!
 日常にある塩ビ管を使ったベースや木琴など、100%手作りの楽器で迫力のある演奏を繰り広げます。
 また色々な楽器を使った音色で表現する「ジャングル」も聴きごたえ充分!
 メンバーは「タッキー」としておなじみの瀧村正樹氏をはじめ打楽器のプロフェッショナル!

日 月 火 水 木 金 土

毎日のトレーニング

午前

- ゲームdeトレーニング (月曜日を除く)
- マシントレーニング

午後

- 物理療法
- パワーアップトレーニング
- マシントレーニング

11 介護の日 友引・九紫火星

- 手芸教室
- タキなのリズム寺子屋

ご昼食 「心」と「手」のぬくもり ハートフル愛全御膳

- 音楽倶楽部
- パステル教室
- 華道教室
- フラダンス教室
- パソコン教室

12 うるしの日 先負・八白土星

- 書道教室
- エコクラフト

ご昼食 讃岐うどん会席

- タッキーのリズムサークル
- 山形プロのピリヤード講座
- 書道教室
- ソフト粘土
- ななちゃんの音楽セラピー

13 アンチエイジングの日 仏滅・七赤金星

- 書道教室
- 編み物
- 手芸
- エコクラフト

ご昼食 旬菜の天麩羅 おもてなし御膳

- サトリのタヒチ&ヨガ
- 絵手紙教室
- 華道教室
- 陶芸教室

14 昆布の日 大安・六白金星

- 陶芸教室
- 手芸教室
- ウクレレ教室

ご昼食 美・Bプラス 知床地鶏

- かなパラダンス
- 健康ボクシング
- エコクラフト
- 絵画教室
- ななちゃんの音楽セラピー

15 幼稚園記念日 赤口・五黄土星

- 陶芸教室
- 手芸教室
- 書道教室
- パソコン教室

ご昼食 世界文化遺産「出汁」花明り御膳

- DJトニーのステップ講座
- 山形プロのピリヤード講座
- 書道教室
- 編み物教室
- パソコン教室

16 将棋の日 先勝・四緑木星

- ちぎり絵

ご昼食 野菜たっぷりランチ

- ロッキー先生の音楽健康塾
- 陶芸教室
- 卓球教室

ご昼食の料金について
 下記の料金となります。

- ご昼食** 1,020円
- ご昼食** 1,380円
- ご昼食** 1,530円
- ご昼食** 特別料金 2,550円

18 森とふるさとの日 先負・二黒土星

- 手芸教室
- タキなのリズム寺子屋

ご昼食 収穫の時 錦繡の膳

- 音楽倶楽部
- パステル教室
- 華道教室
- フラダンス教室
- パソコン教室

19 農協記念日 仏滅・一白水星

- 書道教室
- エコクラフト

ご昼食 大地の恵み 牛肉と冬野菜

- タッキーのリズムサークル
- 山形プロのピリヤード講座
- 書道教室
- 市丸ダンススクール
- ななちゃんの音楽セラピー

20 ピザの日 大安・九紫火星

- 書道教室
- 編み物
- 手芸
- エコクラフト

ご昼食 VIVA! イタリアンランチ

- サトリのタヒチ&ヨガ
- 華道教室
- 陶芸教室
- 絵手紙教室
- フラワーアレンジメント

21 歌舞伎座開業記念日 赤口・八白土星

- 陶芸教室
- 手芸教室
- ウクレレ教室

ご昼食 匠・十八番 焼物八寸御膳

- かなパラダンス
- 健康ボクシング
- スタンドグラス
- 絵画
- エコクラフト
- ななちゃんの音楽セラピー

22 いい夫婦の日 先勝・七赤金星

- 陶芸教室
- 手芸教室
- パソコン教室
- 書道教室

ご昼食 愛ちゃん・全ちゃん 豊穰御膳

- ジャズダンス教室
- 山形プロのピリヤード講座
- 書道
- 編み物
- ピアノ教室
- パソコン教室

23 勤労感謝の日 友引・六白金星

- ちぎり絵

ご昼食 初冬の香り 美彩御膳

- ロッキー先生の音楽院
- 陶芸教室
- 卓球教室

24 鯉節の日 先負・五黄土星

ご昼食 瀧村正樹と トイ楽団

25 金髪の日 仏滅・四緑木星

- 手芸教室
- タキなのリズム寺子屋

ご昼食 ふっくらジュシー 洋食屋

- 音楽倶楽部
- パステル教室
- 華道教室
- フラダンス教室
- パソコン教室

26 いいチームの日 大安・三碧木星

- 書道教室
- エコクラフト

ご昼食 脂ののった 鯖の味噌煮

- タッキーのリズムサークル
- 山形プロのピリヤード講座
- 書道教室
- ソフト粘土

27 ノーベル賞制定記念日 赤口・二黒土星

- 書道教室
- 編み物
- 手芸
- エコクラフト

ご昼食 その道のスペシャリスト 錦御膳

- サトリのタヒチ&ヨガ
- 陶芸教室
- 華道教室
- 絵手紙教室

28 太平洋記念日 先勝・一白水星

- 陶芸教室
- 手芸教室
- ウクレレ教室

ご昼食 シーフード 修ちゃんカレー

- かなパラダンス
- 健康ボクシング
- エコクラフト
- 絵画教室

29 いい肉の日 友引・九紫火星

- 陶芸教室
- 手芸教室
- パソコン教室
- 書道教室

ご昼食 牛ステーキ膳

- DJトニーのステップ講座
- 山形プロのピリヤード講座
- 書道教室
- 編み物教室
- パソコン教室

30 シルバーラブの日 先負・八白土星

ご昼食 銀鮭が旬 敬愛御膳

- 陶芸教室
- 卓球教室

うまくいなくても
 続けることが
 大事!

Let's Try!! 座ってできる「ながら体操」 足指ジャンケン



- 「グー」や「パー」などできるものだけでもOK。
- 足裏の筋力UP、冷え性の改善、むくみ解消。転倒予防、脳の活性化などが期待できます!!
- できなくても続ける事が大事です。

グー・チョキ・パーを10回×3セット

真心庵ランチツアー

四季折々の新鮮な北海道の海の幸が味わえる「真心庵」でちょっと贅沢なランチはいかがでしょう。

- 実施日:11月15日(金) ●定員:10~12名
- ※参加希望の方は職員までお申し付けください。
- ※希望者が多数の場合は抽選となります。
- ※金額等につきましては後日お知らせいたします。

さかな真心庵
 札幌市中央区南11条西20丁目1-5



※イメージ