

みんなで外出ツアーを満喫!

外出ツアーはやっぱり楽しいですね



2024♥11

金 Friday 土 Saturday

古田介護主任の今月の押し活!!

河原林様と共同企画
中庭パークゴルフ!

今シーズンのパークゴルフは
11月中旬頃に終了となります。
是非、ご参加をお待ちしています!

<p>1 木の葉舞う霜月</p> <p>▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング</p> <p>霜月御膳</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ ロコモトレーニング ▶ 脳活性化教室・パークゴルフ ▶ カラオケ・パワーアップ</p>	<p>2 阪神タイガースの日</p> <p>▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング</p> <p>味の甲子園 浪花カツ御膳</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ ロッキー先生とイキイキ健康塾 ▶ 書道教室・パソコン教室 ▶ シネマパラダイス・パワーアップ</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

行事等における
特別食のご案内

★ 1,530円
☆ 1,130円

星マークの表示が
されているメニュー
は特別料金でのご
提供となりますの
でご確認ください。

<p>4 ヌネスコ憲章記念日</p> <p>▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング</p> <p>脂ののった 鯖の味噌煮</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ スカットボール ▶ パワーアップ ▶ 麻雀</p>	<p>5 縁結びの日</p> <p>▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング</p> <p>繋がる絆 鶏の照り焼き御膳</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ カラオケ ▶ パワーアップ ▶ レジンで作ろう</p>	<p>6 お見合い記念日</p> <p>▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング</p> <p>ともくん特製 シーフードカレー</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ 書道教室・みんトレ ▶ 山形プロのビリヤード教室 ▶ ピラティス・パワーアップ</p>	<p>7 銅の日</p> <p>▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング</p> <p>★ もなみ キッズガーデン 発表会 & ケーキ バイキング</p>	<p>8 いいお肌の日</p> <p>▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング</p> <p>アツ!アツ!! 寄せ鍋御膳</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ ハンドシェイク ▶ 脳活性化教室・カラオケ ▶ パワーアップ</p>	<p>9 歯ぐきの日</p> <p>▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング</p> <p>もりもり元気に! 西京焼き御膳</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ 書道教室・パソコン教室 ▶ カラオケ・パワーアップ ▶ シネマパラダイス</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ロコモトレーニングのご紹介

廃用症候群の予防や、簡単な体操を行い全身の筋力を鍛えます!
また、曜日によっては音楽に合わせリズム体操も行い頭の体操も
行っています。座って出来るので、ご参加をお待ちしています!

今月は
1日・15日・29日に
実施します

ALOHA もなみキッズガーデン発表会 & ケーキバイキング

11/7 THU

13時頃~
子ども達による発表会を行います!

14時30分頃~
ケーキバイキングでほっと一息!

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

メロコートの愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。
☎(011)572-0252
〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号

すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ
Aizenkai

富崎川柳



初雪や まつ毛の上の 雫玉
山枯れて 登山道路の エス字(S字)かな

石山 雅之様
土居 勇様



月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday												
11	介護の日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング Happy Birthday ▶ 身体活性化教室 ▶ 阿部先生の音楽教室 ▶ パワーアップ ▶ リラ畑	12	皮膚の日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング ぷるぷる 牛スジの赤ワイン煮 ▶ 身体活性化教室 ▶ 中国気功体操 ▶ パワーアップ ▶ 絵手紙教室	13	うるしの日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 収穫の時 味覚満喫御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ 書道教室・みんトレ ▶ 山形プロのピリヤード教室 ▶ 和室体操・パワーアップ	14	アンチエイジングの日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 旬の野菜で ビタミン補給! 美肌御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ 将棋倶楽部 ▶ リハビリゲーム・パソコン教室 ▶ 絵手紙教室	15	着物の日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 美味しさを纏った オムライス ▶ 身体活性化教室 ▶ ロコモトレーニング ▶ 脳活性化教室・パークゴルフ ▶ カラオケ・パワーアップ	16	幼稚園記念日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング にぎやか ハンバーグ ▶ 身体活性化教室 ▶ 書道教室・パソコン教室 ▶ カラオケ・パワーアップ ▶ シネマパラダイス	18	森とふるさとの日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 日本の味! 彩りちらし御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ スカットボール ▶ パワーアップ ▶ 麻雀	19	農協記念日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 喫茶店シリーズ ポークチャップ ▶ 身体活性化教室 ▶ 中国気功体操 ▶ カラオケ・パワーアップ ☺ レジンで作ろう	20	ピザの日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング VIVA! イタリアランチ ▶ 身体活性化教室 ▶ 書道教室・みんトレ ▶ 山形プロのピリヤード教室 ▶ ピラティス・パワーアップ	21	歌舞伎座開業記念日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 食の伝統 天婦羅御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ 将棋倶楽部 ▶ パソコン教室・パワーアップ ▶ おとぎ会	22	いい夫婦の日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 愛ちゃん・全ちゃん フーフー鍋御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ ハンドシェイク ▶ 脳活性化教室 ▶ カラオケ・パワーアップ	23	勤労感謝の日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 芸術の森小学校 スクールバンド 演奏会

11月3日は文化の日

皆様が趣味活動で制作された作品を
ゲストルームに展示いたします。
お楽しみに!!

11/23 SAT 芸術の森小学校スクールバンド演奏会

子ども達の演奏をお楽しみください! 14時スタート♪

日中はベビーカーの販売も行います!
焼きたてをご賞味ください!

ニコちゃんマークのご案内

ニコちゃんマークのついている活動につきましては、事前のお申込みが必要となります。

レジンで作ろう

25	金髪の日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 艶やかな黄金色 ミックスフライ ▶ 身体活性化教室 ▶ 阿部先生の音楽教室 ▶ パワーアップ ▶ 麻雀	26	いいチームの日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 愛彩健美 ▶ 身体活性化教室 ▶ 中国気功体操 ▶ パワーアップ ▶ 絵手紙教室	27	ノーベル賞制定記念日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 五味五彩 日式中華御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ 書道教室・みんトレ ▶ 山形プロのピリヤード教室 ▶ 和室体操・パワーアップ	28	太平洋記念日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング Happy Birthday ▶ 身体活性化教室 ▶ 将棋倶楽部 ▶ リハビリゲーム・パソコン教室 ▶ パワーアップ	29	いい肉の日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング オレにまかせろ! 陶板焼き御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ ロコモトレーニング ▶ 脳活性化教室 ▶ カラオケ・パワーアップ	30	シルバーラブの日 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング 銀鮭が美味しい 敬愛御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ 書道教室・パソコン教室 ▶ カラオケ・パワーアップ ▶ シネマパラダイス
----	----------------------------------------------------------------------------------------------------	----	-----------------------------------------------------------------------------------------	----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

やっませ! リハビリ最前線

生活でお困りの動作はありますか?

猫背になっていませんか? 足は体に近いですか?

★動きを円滑にするために★

- 手や足の位置は適切か
- 椅子と車椅子の距離
- 立ち上がる前の姿勢 等

立ち上がり 乗り移り

動きに大切な要素を意識するだけでも動作がしやすくなることもあります!
疑問などあればリハビリまでお声かけ下さい!

9月14日 90歳以上を対象に敬老祭を行いました!

お祝い書、記念式典、
斎藤航様の演奏等で
お祝いをさせていただきました!

メモリーショット