

12/11 年忘れ職員エンタメショー



皆さまと一緒にスタッフも楽しめます!!

12/12 外出ツアー



参加希望の方は通所職員まで
お声掛けください

12/21 アートヒルズからの贈り物

最高のおもてなしでお迎える、アートヒルズのクリスマス。
今年、冬恒例のつけもの市でお迎え後、和食をご堪能いただきます。
午後は、優雅にジャズコンサートをお楽しみください。
今年最後のビックイベント！皆様のご来所をお待ちしております。



和で奏でる
煌御膳



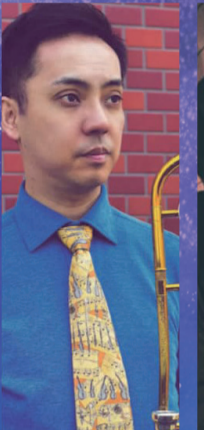
アートヒルズ
つけもの市



gt 滝川裕三



dr 宇野修



tb/vo 酒本廣継



b 豊田健



p 山下ヤスシ

profile
酒本廣継(げくもとひろつぐ)
1977年北海道門別町生まれ。高校のジャズビッグバンド部に入りトロンボーンを担当。2002年にプロ活動を開始。札幌でのライブ活動の中、村田浩、小濱安浩、タイガー大越、ジェイ・トーマスなど、一流のプレイヤーと共演。それらの縁から北海道外でのライブ活動へと繋がり、現在では小濱安浩率いる「CUG Jazz Orchestra」のリードトロンボーン、中林薫平オーケストラなど、全国へ活動の幅を広げている。また、バンドリーダーとして3枚のCDアルバムをリリース。北海道からジャズを積極的に全国へ発信し続け、ジャズシーンを支えるキープレイヤーの一人となる。

Christmas Jazz Concert Swingin' 5

12/7 (Sat) 1/2 HOUNDS
ドッグセラピー
ワンちゃんたちと
触れ合いを楽しむ

12/13 (Fri) パンの訪問販売
アレクパーカリー
総菜パン・菓子パン・フルーツサンド
サンドウィッチ・食パン
13:00~15:00までの販売となります。

12/27 (Fri) スナック えみ笑
歌って、話して飲んで
楽しいひと時を
笑って一緒に過ごしませんか?

皆さまの「したい」「やりたい」のお気持ちに寄り添った活動を企画中!

第5弾
活動しました!
学術研究発表会でお弁当配り編

10月19日、ご利用者様4名で「おしごと」をしてきました!
内容は愛全会の学術研究発表会のお弁当配りです。
会場に着くまでは、「私達にできるだろうか」と不安そうな様子でしたが、いざ始めるとテキパキと作業され、皆さま、とても活き活きとされておりました。
終了後は施設に戻って同じお弁当を食べ、交流を深めました。
「楽しかった」「また機会があったらお手伝いします」などの発言が聞かれました。
皆さま役割をやり遂げられた後の自信に満ちた表情をされていました。

お1人では不安なこと、行ってみたい所、やってみたいことがあればまずはお話をお聞かせくださいね!

活動報告

リハビリ HOT NEWS!!

人間は何歳になっても成長出来るんです。

最近元気がない感じがする。
リハビリの意欲につながる
きっかけが欲しい!

そうお話しするのは読書や哲学的な思考が好きな角田様。
それを語り合う仲間を探していますが見つからない日々が続いていました。

私と「読書の会」をしませんか?

リハビリで運動後、血流が活性化
した状態で「読書の会」が始まる。



まだまだ成長するぞ!

進化するために
体力をつけます。



ますます意欲的に!!

余暇時間にも
担当OTと
語り合いたいことを
書き留める角田様

心の歌
【花の祭典】

つつがなく
過ぎし日々には
デイありて
喜びかわす
山崎 民子 様

【こぼの散歩道】
痛みの日々も和らいで
スタッフ・仲間とささえられた
一年でした。感謝!

愛ちゃんマークのご案内

愛ちゃんマークのついている行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土

2024.12 Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

フォローお願いします!

facebook



Instagram



ARTHILLS8500

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
2 雪の華咲く師走 ●手芸 ●編物教室 雪の華御膳 ●ロッキー&玲子先生の音楽塾 ●ウクレレ教室 ●ソフト粘土	3 みかんの日 ●手芸 ●編物教室 香りが美味しい美彩御膳 ●みんなで踊ろう ●らくらくパワーアップ ●詩吟●華道 ●パソコン教室	4 映画E・T日本公開の日 ●手芸 ●書道 食で紡ぐ郷土料理絆御膳 ●みんなで奏でる音楽療法 ●陶芸●遊Fit ●ウクレレ教室	5 国際ボランティアデー ●手芸 ●エコクラフト 初雪の風物語 北海四季御膳 ●らくらくパワーアップ ●山形プロビリヤード講座 ●書道●華道 ●パソコン教室	6 音の日 ●手芸 ●編物教室 Happy Birthday お祝い御膳 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室	7 クリスマスツリーの日 ●手芸 ●大正琴 喫茶店シリーズ 豚の生姜焼き ●中国気功体操 ●民謡 ●ドッグセラピー
9 地球感謝の日 ●手芸 ●編物教室 海と大地の恵み 陶板焼御膳 ●ニッキーさんのミュージックタイム ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ	10 プロヨーグルトの日 ●手芸 ●編物教室 免疫力UP アートチキンカレー ●イスロビ ●らくらくパワーアップ ●詩吟●華道 ●パソコン教室	11 国際山の日 ●手芸 ●書道 年忘れ職員エンタメショー	12 漢字の日 ●手芸 ●エコクラフト 花鳥風月 旬彩御膳 ●琴音会定期演奏会 ●外出ツアー ●書道●華道 ●パソコン教室	13 ビタミンの日 ●手芸 ●編物教室 栄養士におまかせ まごわやさしい御膳 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道●パソコン教室 ●パン訪問販売	14 南極の日 ●手芸 寒さに負けない! 寒鯖の味噌煮 ●太極拳 ●らくらくパワーアップ
16 紙の記念日 ●手芸 ●編物教室 とろける美味しさ チーズハンバーグ ●アートTHEムービー ●らくらくパワーアップ ●ソフト粘土	17 飛行機の日 ●手芸 ●編物教室 彩食健美 ●みんなで踊ろう ●栄養講和 ●詩吟●華道 ●パソコン教室	18 東京駅完成記念日 ●手芸 ●書道 Happy Birthday お祝い御膳 ●スペシャル遊Fit ●陶芸 ●ウクレレ教室	19 日本人初飛行の日 ●手芸 ●エコクラフト 海老が美味しい ミックスフライ ●レッツクッキングト ●山形プロビリヤード講座 ●書道●華道 ●パソコン教室	20 霧笛記念日 ●手芸 ●編物教室 美味求真 日式中華御膳 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室	21 冬至 ●手芸 アートヒルズからの贈り物 Christmas Jazz Concert Swingin' 5
23 東京タワー完成の日 ●手芸 ●編物教室 味一番 豚丼 ●ニッキーさんのミュージックタイム ●らくらくパワーアップ	24 クリスマス・イヴ ●手芸 ●編物教室 心もぼかぼか ごま豆乳鍋御膳 ●クリスマスムービー ●詩吟●華道 ●パソコン教室	25 クリスマス ●手芸 ●書道 愛の賛歌 煌めき御膳 ●みんなで奏でる音楽療法 ●陶芸●遊Fit ●フラワーアレンジメント	26 プロ野球記念日 ●手芸 ●エコクラフト 洋食界の小さな巨人 オムライス ●中国気功体操 ●書道 ●華道 ●パソコン教室	27 浅草仲見世の日 ●手芸 ●編物教室 冬の風物詩 「天婦羅」雅御膳 ●ロッキーさんと歌おう ●スナック〜笑〜 ●書道 ●パソコン教室	28 御用納め ●手芸 旬魚「鰯」 雪月花御膳 ●年忘れらくパワ ●民謡
30 地下鉄記念日 ●手芸 忘年会 料理長スペシャル ●年忘れカラオケ ●らくらくパワーアップ	スタッフ紹介 11月より、愛全病院から異動して参りました、理学療法士の仙波 遼と申します。前職では入居型施設で働いておりました。通所は初めてで至らなところもあるかと思いますが、いち早く利用者様のお力になれるよう邁進しますのでどうぞよろしくお願いたします。 理学療法士 仙波 遼 11月付けで入職しました、演田と申します。前職では入居型施設で働いておりました。通所は初めてで至らなところもあるかと思いますが、いち早く利用者様のお力になれるよう邁進しますのでどうぞよろしくお願いたします。 CW 演田 美穂				

川柳倶楽部

川柳 鈴の音が 辺り一面 雪化粧

川柳 紅葉も 冬到来で 雪景色

佐藤 大介様

小柳 恵美子様

行事等における特別食のご案内

- ★ 2,000円
- ★ 1,530円
- ★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

年末年始のご案内

今年も沢山の皆様にご愛顧いただきまして誠にありがとうございました。年末年始は下記日程を休業日とさせていただきます。

12月31日(火)~1月3日(金)

2025年も職員一同皆様のお越しをお待ちしております。