

2024年12月 除月



デイサービスにて



Aizenkai GROUP

Modalità
ABITARE

12

2024 DECEMBER

今月の写真

メリクリスマス！皆様に心温まる幸せと健康が訪れますように。楽しいひとときをお過ごしください。

管理者 村中達哉

月	火	水	木	金	土
<p>2 雪の華咲く師走 赤口・六白金星</p> <p>○手芸教室 ○英会話 ○ゲームdeトレーニング</p> <p>ご昼食 師走御膳</p> <p>○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室</p>	<p>3 みかんの日 先勝・五黄土星</p> <p>○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ</p> <p>ご昼食 旬の鮮魚 焼八寸御膳</p> <p>○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○市丸ダンススクール ○ソフト粘土 ○カラオケ</p>	<p>4 映画E・T日本公開の日 友引・四緑木星</p> <p>○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト</p> <p>ご昼食 小樽ソウルフード あんかけ焼きそば</p> <p>○サトリのタヒチ&ヨガ ○絵手紙教室 ○華道教室 ○陶芸教室 ○フラワーアレンジメント ○カラオケ</p>	<p>5 国際ボランティアデー 先負・三碧木星</p> <p>○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室</p> <p>ご昼食 食で紡ぐ おもてなし御膳</p> <p>○かなパラダンス ○健康ボクシング ○スタンドグラス ○絵画教室 ○エコクラフト</p>	<p>6 音の日 仏滅・二黒土星</p> <p>○陶芸教室 ○手芸教室 ○パソコン教室 ○書道教室</p> <p>ご昼食 街の洋食屋</p> <p>○DJトニーのステップ講座 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○編み物教室 ○パソコン教室</p>	<p>7 紙芝居の日 大安・一白水星</p> <p>○ロッキー&玲子先生の音楽院 ○ちぎり絵</p> <p>ご昼食 初冬の風物詩 めくもり会席</p> <p>○カラオケ友の会 ○陶芸教室 ○卓球教室</p>
<p>9 地球感謝の日 先勝・八白土星</p> <p>○タキナナのリズム寺子屋 ○手芸教室</p> <p>ご昼食 海と大地の恵み 陶板焼御膳</p> <p>○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室</p>	<p>10 アロエヨグルトの日 友引・七赤金星</p> <p>○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ</p> <p>ご昼食 花鳥風月 旬彩御膳</p> <p>○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○ななちゃんの音楽セラピー ○カラオケ</p>	<p>11 国際山の日 先負・六白金星</p> <p>○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト</p> <p>ご昼食 北海四季御膳</p> <p>○サトリのタヒチ&ヨガ ○絵手紙教室 ○華道教室 ○陶芸教室 ○カラオケ</p>	<p>12 漢字の日 仏滅・五黄土星</p> <p>○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室</p> <p>ご昼食 料理は地球を救う 修ちゃんカレー</p> <p>○かなパラダンス ○健康ボクシング ○絵画教室 ○エコクラフト ○ななちゃんの音楽セラピー</p>	<p>13 双子の日 大安・四緑木星</p> <p>○陶芸教室 ○手芸教室 ○パソコン教室 ○書道教室</p> <p>ご昼食 帯広豚丼</p> <p>○ジャズダンス教室 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○編み物 ○ピアノ教室 ○パソコン教室</p>	<p>14 南極の日 赤口・三碧木星</p> <p>○ちぎり絵</p> <p>ご昼食 DJ. TONYのダンスパーティー</p>

DJ. TONYとココロも踊るひとときを
運動+αの効果が期待できるDANCE!
筋力や肺活量、運動機能を鍛えるだけでなく、
音楽に合わせて踊ることで、芸術的感覚が磨かれ、
脳が活性化し、集中力、記憶力もUP。心身ともに効果が期待できます。

12/14 Sat.

DJ. TONYのダンスパーティー

BEAUTIFUL SATURDAY

Xmasコンサート Songbird

12月22日

ボーカル/エスミー
ゲスト テナーサクソ/ゲーリースコット



日	月	火	水	木	金	土
<p>毎日のトレーニング</p> <p>午前</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ゲームdeトレーニング (月曜日を除く) ○マシントレーニング <p>午後</p> <ul style="list-style-type: none"> ○物理療法 ○パワーアップトレーニング ○マシントレーニング 	<p>16 紙の記念日 友引・一白水星</p> <ul style="list-style-type: none"> ○タキannahのリズム寺子屋 ○手芸教室 ○英会話 <p>ご昼食 香り包んで ホイル焼き</p> <ul style="list-style-type: none"> ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室 	<p>17 飛行機の日 先負・九紫火星</p> <ul style="list-style-type: none"> ○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ <p>ご昼食 美味しさのハーモニー ミックスフライ</p> <ul style="list-style-type: none"> ○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道 ○ソフ粘土 ○カラオケ ○市丸ダンススクール ○ななちゃんの音楽セラピー 	<p>18 東京駅落成の日 仏滅・八白土星</p> <ul style="list-style-type: none"> ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト <p>ご昼食 職人技が光る 東海道御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> ○サトリのタヒチ&ヨガ ○華道教室 ○陶芸教室 ○絵手紙教室 ○フラワーアレンジメント ○カラオケ 	<p>19 日本人初飛行の日 大安・七赤金星</p> <ul style="list-style-type: none"> ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 <p>ご昼食 誉 御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> ○かなパラダンス ○健康ボクシング ○スタンドグラス ○絵画 ○エコクラフト ○ななちゃんの音楽セラピー 	<p>20 デパート開業の日 赤口・六白金星</p> <ul style="list-style-type: none"> ○陶芸教室 ○手芸教室 ○書道教室 ○パソコン教室 <p>ご昼食 人気の牛肉 ステーキ膳</p> <ul style="list-style-type: none"> ○DJトニーのステップ講座 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○編み物教室 ○パソコン教室 	<p>21 先勝・五黄土星</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ちぎり絵 <p>ご昼食 職人技が光る 親子 丼</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ロッキー先生の音楽健康塾 ○陶芸教室 ○卓球教室
<p>22 スープの日 友引・四緑木星</p> <ul style="list-style-type: none"> ○クリスマススペシャルプレゼント <p>ご昼食</p> 	<p>23 東京タワー完成の日 先負・三碧木星</p> <ul style="list-style-type: none"> ○タキannahのリズム寺子屋 ○手芸教室 <p>ご昼食 味一番 鯖の味噌煮</p> <ul style="list-style-type: none"> ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室 	<p>24 クリスマス・イヴ 仏滅・二黒土星</p> <ul style="list-style-type: none"> ○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ <p>ご昼食 愛の賛歌 煌めき御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> ○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○ななちゃんの音楽セラピー ○カラオケ 	<p>25 クリスマス 大安・一白水星</p> <ul style="list-style-type: none"> ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト <p>ご昼食 Happy X'mas 雪輪 御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> ○サトリのタヒチ&ヨガ ○陶芸教室 ○華道教室 ○絵手紙教室 ○カラオケ 	<p>26 プロ野球記念日 赤口・一白水星</p> <ul style="list-style-type: none"> ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 <p>ご昼食 洋食界の小さな巨人 オムライス</p> <ul style="list-style-type: none"> ○かなパラダンス ○健康ボクシング ○エコクラフト ○絵画教室 ○ななちゃんの音楽セラピー 	<p>27 浅草仲見世の日 先勝・二黒土星</p> <ul style="list-style-type: none"> ○陶芸教室 ○手芸教室 ○パソコン教室 ○書道教室 <p>ご昼食 ちゃきちゃきのイチ押し 江戸前天婦羅</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ジャズダンス教室 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道 ○編み物 ○ピアノ教室 ○パソコン教室 	<p>28 御用納め 友引・三碧木星</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ちぎり絵 <p>ご昼食 旬魚「銀鮭」 雪月花御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ロッキー先生の音楽院 ○陶芸教室 ○卓球教室

ご昼食の料金について
下記の料金となります。

- ご昼食** 1,020円
- ご昼食** 1,380円
- ご昼食** 1,530円
- ご昼食** 特別料金 2,550円

30 地下鉄記念日
仏滅・五黄土星

- タキannahのリズム寺子屋
- 手芸教室

ご昼食 忘年会
料理長スペシャル



紅白歌合戦

アビタレのInstagramのご紹介

アビタレの日常の様子を、SNSサービスの「Instagram」に投稿しています。ぜひInstagramの検索窓で「abitare. aizenkai」で検索し、ご覧になってみてください。

スマートフォンからはこのQRコードでアクセスいただけます。



動画でのアップロードもごできます。

間隔をあけて



手洗い・消毒



マスクの着用



マナーを守って楽しくご利用を
感染予防対策のお願い

華やかなステージ、のびやかな歌声...
一年を振り返りながら、皆さんの歌声を楽しみませんか。

12月30日 Abitare

紅白歌合戦

年末年始のお知らせ

本年も残すところ、あとわずかとなりました。来年も皆様にご満足頂けるように、職員一同頑張ってお参りしますので、より一層のご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。なお、勝手ながら、下記の期間は休業させていただきますので、ご承知の程お願いいたします。2025年も笑顔で会える事を楽しみにしております。

休業期間 2024年12月31日(火)～2025年1月3日(金)
営業開始 2025年1月4日(土)

