

## オレンジカフェ Sun Shine

### ヤクルト健康セミナー

開催！！

ヤクルトさんのご協力により、私たちの健康に関する睡眠や腸内環境のお話やハンドマッサージ、健康体操などを行います。

セミナーへご参加の方にはヤクルトプレゼント



参加人数  
18名様  
限定！

日程：令和6年11月27日（水曜日）

13:00～15:00

場所：札幌市南区川沿13条3丁目5番1号

特別養護老人ホーム サン・グレイス1階

参加費：100円です（当日受付でお支払いください）

※随時 介護や栄養のご相談なんでもお受けしてます♪

※時間や内容については一部変更する事もございます。

〈13:00～15:00〉

### SUN DAY パーラー

美味しいコーヒーとお菓子をご用意しております。  
ゆったりとお過ごしください。



〈13:00～14:00〉

### 生花販売

手稲のお花屋さん「花緑」さんが出張販売を行います。  
お部屋の彩りやプレゼントにどうぞ。



〈13:15～13:45〉

### スマイルアップ体操！

未来の笑顔を支える、元気な体づくり！  
楽しい体操を体験してください。



〈14:00～14:45〉

### ロビーコンサート

フリースタイルヴァイオリニスト SMAPとも共演された斎藤航さんの演奏でリラックス♪

