

笑顔で新年のスタートを!

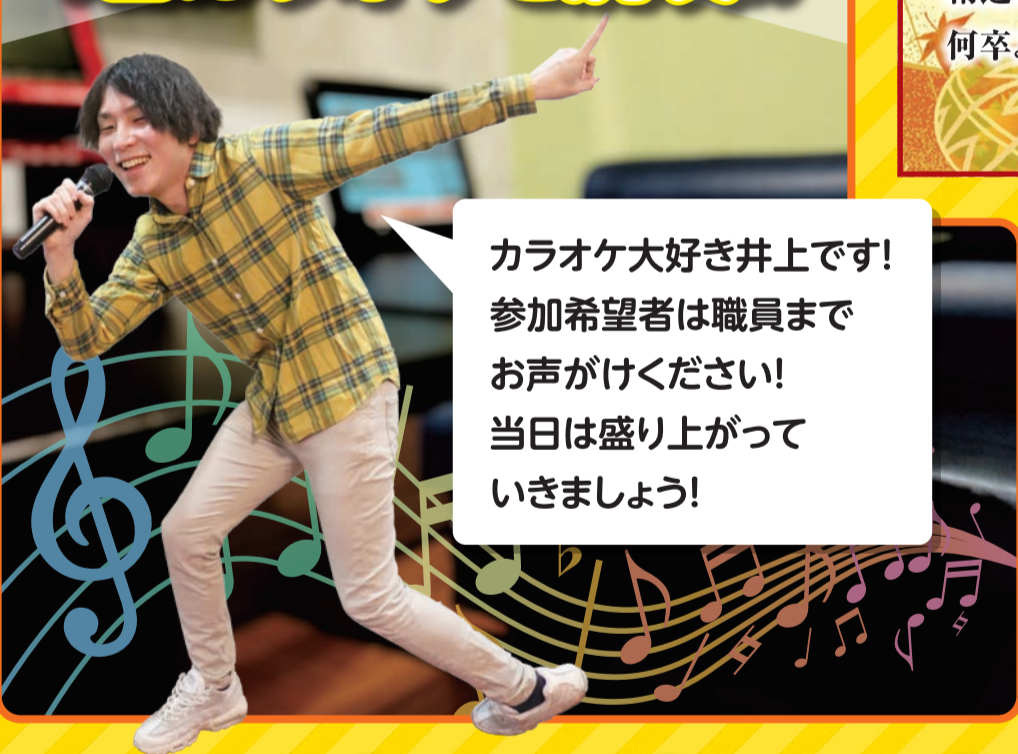
リラコートは2025年も元気いっぱい盛り上がります!

2025♡1

土 Saturday

井上STリーダーの 今月の推し活!!

癒しの部屋がカラオケBOXに!?
1日カラオケを満喫!!



カラオケ大好き井上です!
参加希望者は職員まで
お声がけください!
当日は盛り上がって
いきましょう!

謹賀新年

旧年中は格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。
本年も職員一同、皆様楽しんでいただける様
精進してまいります。
何卒よろしくお願ひいたします。

4 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

一陽来福
睦月御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ ロッキー先生とイキイキ健康塾
- ▶ 書道教室・パソコン教室
- ▶ シネマパラダイス・パワーアップ

新年会

祝2025 新春 正月遊び

大好評!
今年も新年を祝って正月遊びをお楽しみください!

1/9
THU

行事等における 特別食のご案内

★ 1,530円
☆ 1,130円

星マークの表示が
されているメニュー
は特別料金でのご
提供となりますの
でご確認ください。

6 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

福笑い
寿御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ スカットボール
- ▶ パワーアップ

😊 レジンで作ろう

リハビリ週間

7 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

愛彩健美

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 中国気功体操
- ▶ カラオケ
- ▶ パワーアップ

栄養講話

8 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

松竹梅
誉御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・みんトレ
- ▶ 山形プロのビリヤード教室
- ▶ 和室体操・パワーアップ

リハビリ週間

9 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

祝2025
新春
正月遊び

リハビリ週間

10 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

旬菜御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ ハンドシェイク
- ▶ 脳活性化教室
- ▶ カラオケ・パワーアップ

リハビリ週間

11 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

おいしさも開いた!
ともくんカレー

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・パソコン教室
- ▶ カラオケ・パワーアップ
- ▶ シネマパラダイス

リハビリ週間

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

リラコートの愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。

☎(011)572-0252

〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

メロコ-人*愛全

☎ (011) 572-0252

富崎川柳



大浴場 比べて楽し
初雪の 光またたく まぶたかな
リラコ-ト

石山 雅之様
上野 篤様



月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

13 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

美味しさ“V”
かつ丼

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 阿部先生の音楽教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 麻雀

14 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

雪景色
味覚満喫御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 中国気功体操
- ▶ パワーアップ
- ▶ 絵手紙教室

15 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

ザ・ワールド
オムライス

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・みんトレ
- ▶ 山形プロのビリヤード教室
- ▶ パワーアップ

16 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

あったか
小春日和御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 将棋倶楽部
- ▶ パソコン教室
- ▶ アロハ散歩・おとぎ会

17 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

心も結ぶ
俵おにぎりセット

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ ロコモトレニング
- ▶ 脳活性化教室
- ▶ カラオケ・パワーアップ

18 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

★
Happy
Birthday

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・パソコン教室
- ▶ カラオケ・パワーアップ
- ▶ シネマパラダイス

曜日対決週間

誕生日会

20 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

バラエティーにとんだ
ミックスフライ

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ スカットボール
- ▶ パワーアップ
- ▶ 麻雀

21 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

美味いっしょ!!
北の海鮮陶板焼き

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 中国気功体操
- ▶ カラオケ・パワーアップ
- ▶ レジンで作ろう

22 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

北の幸
寄せ鍋御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・みんトレ
- ▶ 山形プロのビリヤード教室
- ▶ 和室体操・パワーアップ

23 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

桜鶏
美彩御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 将棋倶楽部
- ▶ リハビリゲーム・パソコン教室
- ▶ パワーアップ・絵手紙教室

24 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

ニューイヤーのおもてなし
牛ステーキ御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ ハンドシェイク
- ▶ 脳活性化教室
- ▶ カラオケ・パワーアップ

25 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

★
弥生奏幻舎
“R”



音楽週間

絵手紙教室のご案内

講師の先生がお手本を用意してくれています。お手本を見て同じように色を塗るのもよし! 自分の創作で色を塗るのもよし! オリジナルの作品を作ってみませんか?!



お手本



1月は14日・23日・28日に
絵手紙教室を行います♪ご参加お待ちしております!

1/25
SAT

弥生奏幻舎“R”

札幌で活動する混声合唱団です。心に残る名曲を豊かなハーモニーでお届けします。お楽しみに!!

27 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

心もほっこり
カレーそば

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 阿部先生の音楽教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 麻雀

28 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

腕自慢・味自慢
寒鯖の味噌煮

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 中国気功体操
- ▶ パワーアップ
- ▶ 絵手紙教室

29 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

和と洋の
マリアージュ

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・みんトレ
- ▶ 山形プロのビリヤード教室
- ▶ パワーアップ

30 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

★
Happy
Birthday

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 将棋倶楽部
- ▶ リハビリゲーム・パソコン教室
- ▶ パワーアップ

31 ▶ 手芸
▶ ゲーム&
▶ トレーニング

愛を込めて
旬のお造り椿御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ ロコモトレニング
- ▶ 脳活性化教室
- ▶ カラオケ・パワーアップ



ニコちゃん マークのご案内

ニコちゃんマークの
ついている活動に
つきましては、事前
のお申込みが必要
となります。

レジンで作ろう

富崎川柳と一緒に考えませんか?
詳細は富崎までお声かけください!

やたせ! リハビリ最前線



公共交通機関で
外出

今年も楽しい外出ツアーを企画していきます
行ってみたい場所やお店など
皆様の希望も是非教えてください!

私たちと一緒に出かけましょう!

観光
お買い物

お食事

職員紹介

よろしく
お願いいたします!

介護福祉士
西原 由

運転手
川田 誠

管理栄養士
大窪 亜矢

新しい仲間が増えました!