



みんなでトライ!! ガーデンの中なら滑らず安心 春に向けて充電スタート!!

	月	火	水	木	金
  2024 Dec.	2 美人証明の日 サクッと美味しい 天婦羅盛り合わせ からだイキイキ 手芸クラブ テーブルゲーム	3 妻の日 三種の味巡り 三色丼 生活エンジョイ 手芸クラブ あたまイキイキ	4 E.Tの日 洋食の人気メニュー ナポリタン からだイキイキ 手芸クラブ おくちイキイキ	5 アルバムの日 生姜で身体ポカポカ 鯖の生姜煮 生活エンジョイ 手芸クラブ お役立ちクラブ	6 メロンの日 ★ ピアノ演奏を楽しむ♪ ロッキーデー 聞いて!歌って!楽しい! 音楽健康塾
	9 クレープの日 ★ Happy Birthday お誕生会 笑顔はじける!! カラオケ友の会	10 ノーベル章の日 人気な料理 ポークカレー からだイキイキ 手芸クラブ 侘び寂び茶道	11 胃腸の日 愛彩健美 けの汁がおススメ ミックスフライ 生活エンジョイ 手芸クラブ あたまイキイキ	12 杖の日 大学芋も美味しい 味噌ラーメン からだイキイキ 手芸クラブ おくちイキイキ	13 ビタミンの日 酒粕のコクと香り 白身魚の粕漬焼 生活エンジョイ 手芸クラブ あたまイキイキ
 Instagram 始めました!! 活動内容や お食事などを ご紹介します♪ スマートフォン からはQRコードで アクセス!! 	16 寅の日 懐かしい味 オムライス からだイキイキ 手芸クラブ テーブルゲーム	17 いなりの日 ★ 冬の味覚 師走の膳 2024 ガーデンハウス 紅白歌合戦	18 防犯の日 ネギと味噌のハーモニー 鮭の葱味噌焼 からだイキイキ 手芸クラブ テーブルゲーム	19 松坂牛の日 寒い冬にぴったり♡ おでん鍋 生活エンジョイ DIYクラブ あたまイキイキ	20 ブリの日 明日は冬至です♪ かしわとじうどん 気を整え風邪予防! 中国気功体操
	23 天ぷらの日 身体がほっこり 五目にゆうめん 生活エンジョイ DIYクラブ あたまイキイキ	24 クリスマスイヴ ★ とっておき クリスマスランチ① ダンスクラブ 手芸クラブ	25 クリスマス ★ 特別な1日を彩る クリスマスランチ② クリスマスコンサート	26 プロ野球誕生 魚介の旨味 シーフードカレー からだイキイキ 手芸クラブ テーブルゲーム	27 仕事納めの日 旨味ぎっしり 栗と山菜のおこわ 生活エンジョイ 手芸クラブ あたまイキイキ
ご昼食の料金 について ★ の日は 特別食料金 となります。	30 味噌の日 サクサク♪ 鰯の唐揚げ あたまイキイキ 手芸クラブ お役立ちクラブ	31 大晦日 Selectメニュー きつねVSかき揚げ 年越しそば 今年も1年 ありがとう ございました。	クリスマスコンサート 25日(水) 13:40開演 ヴァイオリン 齊藤航		