

2025年2月
仲春



ちぎり絵にて



Aizenkai GROUP

Modalità
ABITARE



2025 FEBRUARY

毎日の
トレーニング

午前

- ゲームdeトレーニング (月曜日を除く)
- マシントレーニング

午後

- 物理療法
- パワーアップトレーニング
- マシントレーニング

月

火

水

木

金

土

今月の写真

◎ちぎり絵

…毎週土曜日午前開催 (第5土曜日を除く)

指を使うことで手先の運動にもなり、色の組み合わせやバランスをとりながら貼る順番、位置などを考えることも思考力を高めます。
作品によっては季節感を感じ、時間の流れが愛おしいものに感じられます。

2月8日[土] 10時45分～11時45分

ベネチアンガラスで
アクセサリーを作ろう!

宝石にも例えられる色鮮やかなベネチアンガラスを使って世界で一つのアクセサリーを作りましょう。

参加費 3,000円



1

梅花の如月
仏滅・二黒土星

- ちぎり絵
- ロッキー&玲子先生の音楽院

ご昼食 如月お刺身羅御膳

- カラオケ友の会
- 陶芸教室
- 卓球教室

3

節分
赤口・四緑木星

- タキななのリズム寺子屋
- 手芸教室
- 英会話

ご昼食 焼物八寸御膳

- 音楽倶楽部
- パステル教室
- 華道教室
- フラダンス教室
- パソコン教室

4

フレンズデー
先勝・五黄土星

- 書道教室
- エコクラフト
- カラオケ

ご昼食 絆を紡いで…
海鮮石狩鍋

- タッキーのリズムサークル
- 山形プロのビリヤード講座
- 書道教室 ○カラオケ
- 市丸ダンススクール
- ななちゃんの音楽セラピー

5

笑顔の日
友引・六白金星

- 書道教室
- 編み物 ○手芸
- エコクラフト

ご昼食 口コミNO.1
ザ・オムライス

- サトリのタヒチ&ヨガ
- 絵手紙教室
- 華道教室 ○陶芸教室
- フラワーアレンジメント
- カラオケ

6

抹茶の日
先負・七赤金星

- 陶芸教室
- 手芸教室
- ウクレレ教室

ご昼食 天婦羅御膳

- かなパラダンス
- 健康ボクシング
- スタンドグラス
- エコクラフト
- ななちゃんの音楽セラピー

7

ふるさとの日
仏滅・八白土星

- 陶芸教室 ○手芸教室
- パソコン教室
- 書道教室

ご昼食 風土がもてなす
愛・石狩御膳

- DJトニーのステップ講座
- 書道教室
- 編み物教室
- パソコン教室

8

つばきの日
大安・九紫火星

- ちぎり絵



2月8日[土]

サトリの

タヒチアンダンスショー



BEAUTIFUL SATURDAY

新|入|職|社|員|のご紹介

愛全病院より理学療法士として異動してまいりました矢満田健司です。皆様に元気と楽しみをお届けできるよう精一杯頑張ります!宜しくお願い致します。



やまんだ けんじ
矢満田 健司



2月23日
[日]

ちんぼん舞 我道

刀を握れば、おなたも侍。

「北海道を殺陣で元気に!」をテーマに結成された
全く新しいパフォーマンスチームが登場。

日 月 火 水 木 金 土

ご昼食の料金について
下記の料金となります。

- ご昼食 1,020円
- ご昼食 1,380円
- ご昼食 1,530円
- ご昼食 特別料金 2,550円

10 ふとんの日
先勝・二黒土星

○タキannahのリズム寺子屋
○手芸教室

ご昼食 あったか!
すき焼き御膳

○音楽倶楽部
○パステル教室
○華道教室
○フラダンス教室
○パソコン教室

11 建国記念の日
友引・三碧木星

○書道教室
○エコクラフト
○カラオケ

ご昼食 誉美彩御膳

○タッキーのリズムサークル
○山形プロのピリヤード講座
○書道教室
○カラオケ
○ななちゃんの音楽セラピー

12 ダーウィンの日
先負・四緑木星

○書道教室
○編み物 ○手芸
○エコクラフト

ご昼食 アビターレ特製
天 丼

○サトリのタヒチ&ヨガ
○絵手紙教室
○カラオケ
○華道教室
○陶芸教室

13 苗字制定の日
仏滅・五黄土星

○陶芸教室
○手芸教室
○ウクレレ教室

ご昼食 春の恵み
北海御膳

○かなパラダンス
○健康ボクシング
○エコクラフト
○絵画教室
○ななちゃんの音楽セラピー

14 聖バレンタインデー
大安・六白金星

○陶芸教室 ○手芸教室
○書道教室
○パソコン教室

ご昼食 すべての人に愛を!
レモンステーキ御膳

○ジャズダンス教室
○山形プロのピリヤード講座
○書道 ○編み物
○ピアノ教室
○パソコン教室

15 春一番の日
赤口・七赤金星

○ちぎり絵

ご昼食 紅白椿会席御膳

○ロッキー先生の音楽健康塾
○陶芸教室
○卓球教室
○カラオケ

毎日のトレーニング

午前
○ゲームdeトレーニング
(月曜日を除く)
○マシントレーニング

午後
○物理療法
○パワーアップトレーニング
○マシントレーニング

17 切干大根の日
友引・九紫火星

○タキannahのリズム寺子屋
○手芸教室
○英会話

ご昼食 新春満喫御膳

○音楽倶楽部
○パステル教室
○華道教室
○フラダンス教室
○パソコン教室

18 方言の日
先負・一白水星

○書道教室
○エコクラフト
○カラオケ

ご昼食 味覚御膳

○タッキーのリズムサークル
○山形プロのピリヤード講座
○書道教室 ○カラオケ
○ソフト粘土 ○ホリダンススクール
○ななちゃんの音楽セラピー

19 プロレスの日
仏滅・二黒土星

○書道教室
○編み物 ○手芸
○エコクラフト

ご昼食 寒さに勝つ
海鮮鉄板焼

○サトリのタヒチ&ヨガ
○華道教室 ○陶芸教室
○絵手紙教室
○カラオケ
○フラワーアレンジメント

20 歌舞伎の日
大安・三碧木星

○陶芸教室
○手芸教室
○ウクレレ教室

ご昼食 よ〜! 鶴の匂
雪間鍋御膳

○かなパラダンス
○健康ボクシング
○スタンドグラス
○絵画 ○エコクラフト
○ななちゃんの音楽セラピー

21 漱石の日
赤口・四緑木星

○陶芸教室 ○手芸教室
○パソコン教室
○書道教室

ご昼食 こころ御膳

○DJトニーのステップ講座
○山形プロのピリヤード講座
○書道教室
○編み物教室
○パソコン教室

22 おでんの日
先勝・五黄土星

○ちぎり絵

ご昼食 味のしみた
おでん鍋

○ロッキー先生の音楽院
○陶芸教室
○卓球教室
○カラオケ

23 天皇誕生日
友引・六白金星

ご昼食

24 月光仮面の日
先負・七赤金星

○タキannahのリズム寺子屋
○手芸教室

ご昼食 料理の味方「シェフ」
ミックスフライ

○音楽倶楽部
○パステル教室
○華道教室
○フラダンス教室
○パソコン教室

25 夕刊紙の日
仏滅・八白土星

○書道教室
○エコクラフト
○カラオケ

ご昼食 美味しい(♥)
修ちゃんカレー

○タッキーのリズムサークル
○山形プロのピリヤード講座
○書道教室 ○カラオケ
○ソフト粘土
○ななちゃんの音楽セラピー

26 ナポレオン脱出の日
大安・九紫火星

○書道教室
○編み物 ○手芸
○エコクラフト

ご昼食 パリの家庭料理 魚介のムニエル
美食御膳

○サトリのタヒチ&ヨガ
○陶芸教室
○カラオケ
○華道教室
○絵手紙教室

27 冬の恋人の日
赤口・一白水星

○陶芸教室
○手芸教室
○ウクレレ教室

ご昼食 かつとじ膳

○かなパラダンス
○健康ボクシング
○エコクラフト
○絵画教室
○ななちゃんの音楽セラピー

28 織部の日
友引・二黒土星

○陶芸教室 ○手芸教室
○書道教室
○パソコン教室

ご昼食 器もごちそう
四季御膳

○ジャズダンス教室
○山形プロのピリヤード講座
○書道 ○編み物
○ピアノ教室
○パソコン教室

間隔をあけて

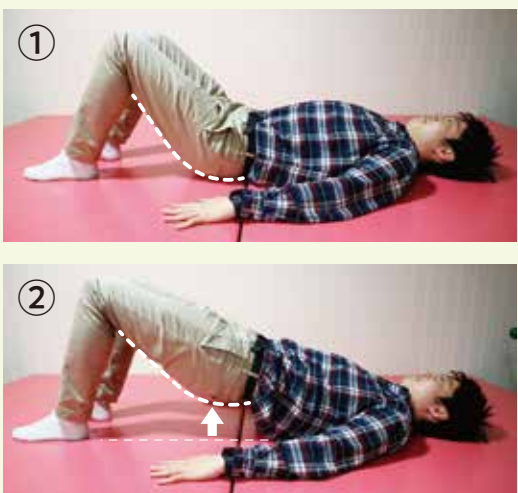
手洗い・消毒

マスクの着用

マナーを守って楽しくご利用を
感染予防対策のお願い

Let's Try!!
おしり上げ運動
スムーズな歩行や立ち上がりのために
おしりを鍛えましょう!

- ポイント**
- 両手を広げて体を支える。
 - 「上半身」と「太もも」が真っすぐになるようにする。
 - 腰を反らさないようにする。



カフェ外出ツアー

無添加揚げパンと出来立てわらび餅が人気。
ゆったりとしたソファで素敵なカフェタイムを。

●実施日:2月13日(火)
●定員:10名

※参加希望の方は職員までお申し付けください。
※希望者が多数の場合は抽選となります。
※金額等につきましては後日お知らせいたします。

Sofacoffee wool ソファークーヒー ウール
札幌市豊平区福住3条1丁目3-3