

1/11 (Sat)

新春の集い

獅子舞 巫女 神主

アートヒルズ神社で今年の運勢を占おう♪

1/22 (Wed)

Special Live

津軽三味線 忍弥

アートヒルズではすっかりお馴染みとなりました忍弥さんが、1年振りに登場!活躍の場は国内に留まらず、ニューヨーク・台湾・トルコ共和国等、世界の人々にも日本伝統音楽の魅力伝えるべく精力的に活動される、北海道焼尻島出身のアーティスト。
アートヒルズの新春を彩る、素晴らしい演奏を皆様へお届け致します。

1/31 (Fri)

えみ スナック 笑

新年会やります

甘酒をご用意してお待ちしています

昭和のあの頃を思い出して皆さんでワイワイ歌って、語らい楽しみましょう!

集団リハビリの方々も参加中♪歌や会話を盛り上げます!

1/7 (Tue)

1/2 HOUNDS

ドッグセラピー

ワンちゃんたちと触れ合いを楽しむ

1/29 (Wed)

パンの訪問販売

アレクパーカレー

総菜パン・菓子パン・フルーツサンド
サンドウィッチ・食パン

13:00~15:00までの販売となります。

皆さまの「したい」「やりたい」のお気持ちに寄り添った活動を企画中!

お1人では不安なこと、行ってみたい所、やってみようと思えばまずはお話を聞かせてくださいね♪

チャレンジ部

活動報告

第6弾

始動しました!

ご家族様と一緒に料理編

十二月十六日(土)にご利用者様とご家族様の合同料理教室を行いました。今回のメニューは焼売・ごま団子・中華スープです。
館を包んだり生地を練ったりと共同で行う工程が多く、ご参加頂いた皆様で協力して楽しく料理をして頂きました。
ご利用者様同士やご家族様も交流する事が出来、「良い機会だったね」等のお声も頂きました。最後は、中国飲茶として温かい烏龍茶とジャスミン茶を料理と一緒に召し上がった頂き、大満足だった様子でした。

リハビリティ HOT NEWS!!

リハビリスタッフ 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます
通所リハビリスタッフがおすすめする体操や活動を紹介いたします!
今年も一年一緒に頑張りましょう!
気になる体操があればお声かけしてください!

係長 村中 まゆ美
日記を書いてみませんか?
後から読み返してみると楽しいですよ!

リーダー 渡辺 凌
椅子に腰かけた状態で、もも上げと踵上げ!浮腫みの予防になります★

仙波 遼
食事の時は背筋を伸ばして猫背に気を付けましょう!

リーダー 高安 菜苗
外での散歩が難しい季節!アートの山歩きしましょう!

身体づくりと生活動作の専門家
理学療法士

高橋 駿斗
お正月も、笑って、歌って元気に過ごしましょう!

管理科長 三谷 友香理
2025年も皆様を笑顔でお迎え致します☆

高橋 育子
年末年始も早寝早起き!生活リズムを維持しましょう★

齋藤 舞
親指は第2の脳!グー・チョキ・パーの運動で脳の若返りを!

人は作業をすることで元気になれる 作業療法士

棚内 奈緒美
おいしい物を食べる機会が多い年末年始!のど詰まりをしないようよ〜〜噛んで食べましょう★

ことばと心をつなぐ 言語聴覚士

心の歌

【前進】

あれこれと
楽しき事を
胸にひめ
今日を生きる
あたらしい日々を

山崎 民子様

「ことばの散歩道」
自分の歳も忘れ活動していたところが懐かしく過ぎし日は戻らぬ思いをしたためました。

愛ちゃんマークのご案内

愛ちゃんマークのついてる行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土

2025.1 Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

ご挨拶

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
旧年中は格段のご愛顧を賜り、前事務
長に代わり、厚く御礼申し上げます。
本年1月より2年半ぶりに事務長とし
て戻って参りました。
アートヒルズでは相談員や事務長
として12年勤務しておりました。
これまでの経験を生かして、
皆様が笑顔で充実した日々を
お過ごしいただけるよう、
施設運営をして参ります。
みなさまの健康とご多幸を
ご祈念致しまして、新年と異動の
ご挨拶とさせていただきます。



事務長 古館 嘉章

新年あけましておめでとうございます。
本年も旧年同様宜しくお願い申し上げます。



旧年中は格別なご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。
皆様との「縁」を大切に、皆様にとりまして幸多き一年になるよう職員一同、
力を合わせて参りますので、より一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

土 Saturday

4 新春

●手芸

一陽来福
睦月御膳

●中国気功体操

●民謡



川柳倶楽部

川柳

年明けて
通うりハビリ

ギヤー上げる

工藤 利光様

川柳

新春迎え
第二の人生
夢ひらく

小柳 恵美子様

月 Monday

6 色の日

●手芸

初春
彩りちらし寿司御膳

●ロッキー&玲子先生の音楽塾
●ウクレレ教室
●らくらくパワーアップ

火 Tuesday

7 七草の日

●手芸
●編物教室

無病息災
海鮮寄せ鍋

●みんなで踊ろう
●詩吟●華道
●パソコン教室
●ドッグセラピー

水 Wednesday

8 勝負事の日

●手芸
●書道

和食 vs 洋食
味くらべランチ

●みんなで奏でる音楽療法
●陶芸
●遊 F i t
●フラワーアレンジメント

木 Thursday

9 とんちの日

●手芸
●エコクラフト

喫茶店シリーズ
きのこハンバーグ

●アートTHEムービー
●書道
●華道
●パソコン教室

金 Friday

10 明太子の日

●手芸
●編物教室

北海道は「たらこ」!
旬菜鱈づくし御膳

●ダンス学院
●みんなでクワイエット
●書道
●パソコン教室

11 鏡開き

●手芸



13 ピース記念日

●手芸

美味しさ"V"
アートヒルズカレー

●ニッキーさんのミュージックタイム
●らくらくパワーアップ

14 タロとジロの日

●手芸
●編物教室

Happy Birthday
お祝い御膳

●イスロピ
●詩吟
●華道
●パソコン教室

15 小正月

●手芸
●書道

七福神
北海四季御膳

●みんなで奏でる音楽療法
●陶芸
●遊 F i t
●ウクレレ教室

16 囲炉裏の日

●手芸
●エコクラフト

彩食健美

●山形プロビリヤード講座
●栄養講和
●書道●華道
●パソコン教室

17 おむすびの日

●手芸
●編物教室

心も結ぶ
鍋焼き絆御膳

●ダンス学院
●みんなでクワイエット
●書道
●パソコン教室

18 ホタテの日

●手芸
●大正琴

美味いっしょ!!
北の海鮮
陶板焼き御膳

●太極拳
●民謡

20 海外団体旅行の日

●手芸

繋がる広がる
日式中華御膳

●アートTHEムービー
●ウクレレ教室
●ソフト粘土

21 料理番組の日

●手芸
●編物教室

腕自慢・味自慢
デミオムライス

●みんなで踊ろう
●詩吟
●華道
●パソコン教室

22 ジャズの日

●手芸
●書道



津軽三味線
忍弥
Special Live

23 ワンツースリーの日

●手芸
●エコクラフト

一富士二鷹三茄子
味覚満喫御膳

●中国気功体操
●レッツクッキング
●書道●華道
●パソコン教室

24 ゴールドラッシュの日

●手芸
●編物教室

バラエティーにとんだ
ミックスフライ

●ロッキーさんと歌おう
●みんなでクワイエット
●書道
●パソコン教室

25 日本最低気温の日

●手芸

初しぼり
美彩御膳

●山形プロビリヤード講座
●民謡

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

27 プロポーズの日

●手芸

和と洋のマリアージュ
創作フレンチ

●ニッキーさんのミュージックタイム
●らくらくパワーアップ
●ソフト粘土

28 米の日

●手芸
●編物教室

大地の恵み
天婦羅御膳

●イスロピ
●詩吟
●華道
●パソコン教室

29 タウン情報の日

●手芸
●書道

リハビリ効果アップ!
冬のスタミナ御膳

●みんなで奏でる音楽療法
●陶芸
●ウクレレ教室
●パン訪問販売

30 3分間電話の日

●手芸
●エコクラフト

Happy Birthday
お祝い御膳

●山形プロビリヤード講座
●らくらくパワーアップ
●書道●華道
●パソコン教室

31 愛妻家の日

●手芸
●編物教室

料理長から愛を込めて
寒鯖の味噌煮

●ダンス学院
●スナック〜笑〜
●書道
●パソコン教室

フォローお願いします!

