

2/8  
(Sat)

# ロッキーさんコンサート & ケーキバイキング



クラシックやオールディーズなど様々なジャンルを弾きこなすロッキーさんの演奏を聴きながら、コーヒーとケーキバイキングをお楽しみください。

2/19  
(Wed)

# スノーフェスティバル



職員対抗雪合戦中継や的当てゲーム、その他にアイスキャンドル作りもご用意してお待ちしております。雪にちなんだイベントをお楽しみください♪

2/6・20  
(第1, 3木曜)

2/10・24  
(第2, 4月曜)

## ～知識や経験を発揮する場～ ボランティア倶楽部始動! 地域の幼稚園・小学校等で活動スタート!



読み聞かせ・子供と触れ合う機会

本の清掃

草刈り

参加希望の方はスタッフまでお声掛けください。

2/18  
(Tue)

## 栄養講話

2月は「美味しく減塩・正しく減塩・続けよう減塩習慣!」

月に一度、献立「彩食健美」の日に管理栄養士による栄養講話を行っています。栄養講話のテーマに合わせて考えたお料理もご提供します。



ご参加をお待ちしております。

# 2025.2



## 毎週月・水曜日午前中にプロのウクレレの先生がきます!

**Profile 飛澤 良一**(札幌出身)  
ラテンクラブジャズバンド COPABONITOSのリーダー。  
ジャズギタリスト宮の上貴昭氏に師事。1999年より、ニュージーランド、オーストラリア、ブラジルと移り住み音楽活動を続け、2003年に帰札幌。ジャズ、ブラジル音楽を中心に活動。大泉洋、チームナックスなど、活動はジャズシーンにとどまらず、様々なジャンルのアーティストと共演している。

※ウクレレ教室の活動時間は午前に変更になります。

## 「したい」「やりたい」の思いに寄り添った活動を企画中

第7弾



保育園読み聞かせボランティア編

# チャレンジ部

活動報告



十二月五日木、法人内の保育園に読み聞かせボランティアに行きまして。今回は園児の前で読み聞かせすることになり二週間前から練習に取り組みました。練習では初めてのことが多く不安や緊張を感じる方もいらっしゃいましたが子どもたちに喜んでもらいたいという思いから熱心に取り組まれました。迎えた本番では楽しみながらお話を耳を傾ける子どもたちの可愛さで緊張もほぐれ楽しんで笑顔溢れる充実したひとときを過ごすことが出来ました。最後はサプライズで子どもたちから歌と手作りのメダルを頂きました。思わず涙が出てしまつた利用者様もいて貴重な体験となりました。

# リハビリ HOT NEWS!!

## 今回は失語症リハビリについてご紹介

中沢春義様はアートヒルズに通い14年目になります。脳梗塞の後遺症で思いをこぼにすることが難しいですが、あきらめずに色々伝えて下さいます。

お孫さんが6人!!

家業である水産加工のお仕事を夜中にさせてから寝ずに来所されているんですよ。

言語聴覚士 棚内奈緒美



作業する魚の名前やお孫さんの名前を言う練習をしています

すごい!! おしゃべりの中で図や数字を書いて下さるので、伝え合うヒントになっています



午後後、気の合うお仲間とコーヒーブレイク

中沢様の目標

思いを伝えられる

加工場での作業を続ける

言語リハビリ

運動リハビリ



これからも二刀流の支援!!

アートヒルズでは言語聴覚士が生活に沿ったコミュニケーション方法を見つけて練習し工夫をお伝えします。お気軽にご相談下さい。

## 心の歌

【冬の催し】

深雪を 氷涛支笏 皆集う しばれ両手に 心温いね

佐藤 大介 様



【ことばの散歩道】  
雪に氷に氷瀑氷涛しばれ... 二月にはそんな冬の催事が盛り沢山ありますが、皆様のご予定は如何でしょうか? 僕には地元札幌雪まつりの雪像や氷像でゆっくり作品を眺めて嗜んでみたいですね。



愛ちゃんマークのご案内

愛ちゃんマークのついている行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

# アートヒルズ

〒005-0849 札幌市南区石山837-47

☎(011) 593-0365  
担当(三野宮・夏堀)



すべての出会いに感謝と幸せを  
愛全会グループ



# 2025.2 Art Hills

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

月・金・土曜日 コスモスの会  
火曜日 スポーツクラブ  
水曜日 アートカフェ  
木曜日 ゴルフ  
土曜日 おしごと体験  
不定期 クッキング

皆と一緒に楽しく身体づくり  
新しい活動を追加した冬の集団リハビリ 絶賛開催中!

土 Saturday

1 梅花の如月  
●手芸 ●大正琴  
●中国気功体操 ●民謡  
●ドッグセラピー

枝垂梅 如月御膳

川柳倶楽部

川柳 人生をふと足を止め 杖が友 工藤 利光様  
川柳 朝焼けで真っ赤に染まる 美しさ 小柳 恵美子様

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
<p>3 節分</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●ウクレレ教室</li> <li>恵方は西南西 福は内 鬼は外 節分陶板焼き御膳</li> <li>●ロッキー&amp;玲子先生の音楽塾</li> <li>●らくらくパワーアップ</li> </ul>	<p>4 ビートルズの日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●編物教室</li> <li>味を奏でる♪ 鶏たたき鍋</li> <li>●みんなで踊ろう</li> <li>●詩吟 ●華道 ●パソコン教室</li> </ul>	<p>5 笑顔の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●書道 ●ウクレレ教室</li> <li>ご当地グルメ 十勝御膳</li> <li>●みんなで奏でる音楽療法</li> <li>●陶芸 ●遊Fit</li> </ul>	<p>6 抹茶の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●エコクラフト</li> <li>抹茶塩を添えて 天婦羅御膳</li> <li>●アートTHEムービー ●ボランティア倶楽部 ●書道 ●華道 ●パソコン教室</li> </ul>	<p>7 ふるさとの日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●編物教室</li> <li>風土がもてなす 美彩ちらし御膳</li> <li>●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室</li> </ul>
<p>10 ふとんの日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●ウクレレ教室</li> <li>とろとろ玉子を纏った オムライス</li> <li>●ニッキーさんのミュージックタイム ●ボランティア倶楽部 ●ソフト粘土</li> </ul>	<p>11 建国記念日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●編物教室</li> <li>定番の美味しさ 寒鯖味噌煮</li> <li>●イスロピ ●詩吟 ●華道 ●パソコン教室</li> </ul>	<p>12 ダーウィンの日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●書道 ●ウクレレ教室</li> <li>Happy Birthday お祝い御膳</li> <li>●みんなで奏でる音楽療法 ●陶芸 ●遊Fit ●フラワーアレンジメント</li> </ul>	<p>13 苗字制定の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●エコクラフト</li> <li>野菜が美味しい 旬彩四季御膳</li> <li>●レッツクッキングト ●書道 ●華道 ●パソコン教室</li> </ul>	<p>14 聖バレンタインデー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●編物教室</li> <li>すべての人に愛を! ハンバーグステーキ御膳</li> <li>●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室 ●パン訪問販売</li> </ul>
<p>17 切干大根の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●ウクレレ教室</li> <li>衣がサクサク ミックスフライ</li> <li>●アートTHEムービー ●ソフト粘土</li> </ul>	<p>18 方言の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●編物教室</li> <li>彩食健美</li> <li>●みんなで踊ろう ●栄養講話 ●詩吟 ●華道 ●パソコン教室</li> </ul>	<p>19 プロレスの日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●書道 ●ウクレレ教室</li> <li>スターフェスティバル</li> </ul>	<p>20 歌舞伎の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●エコクラフト</li> <li>よ〜!鱈の旬 北海味覚御膳</li> <li>●ボランティア倶楽部 ●山形プロビリヤード講座 ●書道 ●華道 ●パソコン教室</li> </ul>	<p>21 漱石の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●編物教室</li> <li>ダシ香る寒ざらし蕎麦 ころも御膳</li> <li>●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室</li> </ul>
<p>24 月光仮面の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸</li> <li>春を呼ぶ「鱈」 山菜満喫御膳</li> <li>●ニッキーさんのミュージックタイム ●ボランティア倶楽部 ●らくらくパワーアップ</li> </ul>	<p>25 夕刊紙の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●編物教室</li> <li>喫茶店シリーズ 豚の生姜焼</li> <li>●イスロピ ●詩吟 ●華道 ●パソコン教室</li> </ul>	<p>26 ナレオン脱出の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●書道 ●ウクレレ教室</li> <li>パリの家庭料理 美食御膳</li> <li>●みんなで奏でる音楽療法 ●陶芸 ●フラワーアレンジメント</li> </ul>	<p>27 冬の恋人の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●エコクラフト</li> <li>絆を紡いで... アートヒルズカレー</li> <li>●中国気功体操 ●らくらくパワーアップ ●書道 ●華道 ●パソコン教室</li> </ul>	<p>28 織部の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手芸 ●編物教室</li> <li>Happy Birthday お祝い御膳</li> <li>●ロッキーさんと歌おう ●スナック〜笑〜 ●書道 ●パソコン教室</li> </ul>

8 つばきの日

- 手芸 ●大正琴

ロッキーさんコンサート&ケーキバイキング

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

フォローお願いします!

facebook

Instagram

ARTHILLS8500