

2025年3月
雛月



カラオケにて



Aizenkai GROUP



2025 MARCH

毎日の
トレーニング

午前

- ゲームdeトレーニング (月曜日を除く)
- マシントレーニング

午後

- 物理療法
- パワーアップトレーニング
- マシントレーニング

月 火 水 木 金 土

今月の写真

◎カラオケ
…毎週火曜日(午前午後)
水曜日(午後)
第3・4・5土曜日(午後)

日本語で「カラオケ」の「カラ」は「中身がない」という意味で、「オケ」は「オーケストラ」の略で、放送業界で使われていた専門用語です。
大人気のカラオケで歌ってみませんか。

3月7日[金]・25日[火] 10時45分～11時45分

ヴェネチアンガラスでアクセサリーを作ろう!

宝石にも例えられる色鮮やかなヴェネチアンガラスを使って世界で一つのアクセサリーを作りましょう。

参加費 3,000円～

1 早春の弥生
先負・三碧木星

○ちぎり絵
○ロッキー&玲子先生の音楽院

ご昼食 春うらら
弥生御膳

○カラオケ友の会
○陶芸教室
○卓球教室

3 上巳の節句
大安・五黄土星

○タキナなのリズム寺子屋
○手芸教室
○英会話

ご昼食 日本の五節句
桃の節句御膳

○音楽倶楽部
○パステル教室
○華道教室
○フラダンス教室
○パソコン教室

4 三線の日
赤口・六白金星

○書道教室
○エコクラフト
○カラオケ

ご昼食 早春の焼き八寸

○タッキーのリズムサークル
○山形プロのビリヤード講座
○書道教室 ○カラオケ
○市丸ダンススクール
○ななちゃんの音楽セラピー

5 スチュワートの日
先勝・七赤金星

○書道教室
○編み物 ○手芸
○エコクラフト

ご昼食 楊貴妃御膳

○サトリのタヒチ&ヨガ
○絵手紙教室
○華道教室 ○陶芸教室
○フラワーアレンジメント
○カラオケ

6 スポーツ新聞の日
友引・八白土星

○陶芸教室
○手芸教室
○ウクレレ教室

ご昼食 京風あんかけうどん

○かなパラダンス
○健康ボクシング
○スタンドグラス
○絵画 ○エコクラフト
○ななちゃんの音楽セラピー

7 メンチカツの日
先負・九紫火星

○陶芸教室 ○手芸教室
○パソコン ○書道
○ヴェネチアンガラス

ご昼食 春キャベツ
メンチカツランチ

○DJトニーのステップ講座
○山形プロのビリヤード講座
○書道教室
○編み物教室
○パソコン教室

8 サバの日
仏滅・一白水星

○ちぎり絵

ご昼食

**札幌東高校合唱部
ミニコンサート**

高校生の爽やかな歌声を楽しみましょう。

3月8日[土]

**札幌東高校合唱部
ミニコンサート**



BEAUTIFUL SATURDAY

3月23日[日]

趣味活動発表会

ななちゃんの音楽セラピー

タッキーのリズムサークル

ウクレレ教室

健康ボクシング

市丸ダンススクール

サトリのタヒチ&ヨガ

ジャズダンス教室

日

月

火

水

木

金

土

ご昼食の料金について

下記の料金となります。

ご昼食 1,020円

ご昼食 1,380円

ご昼食 1,530円

ご昼食 特別料金 2,550円

10 砂糖の日
赤口・三碧木星

○タキななのリズム寺子屋
○手芸教室
○英会話

ご昼食 免疫力UP
マルチビタミン御膳

○音楽倶楽部
○パステル教室
○華道教室
○フラダンス教室
○パソコン教室

11 パンダ発見の日
先勝・四緑木星

○書道教室
○エコクラフト
○カラオケ

ご昼食 味の匠
天 丼

○タッキーのリズムサークル
○山形プロのピリヤード講座
○書道教室
○カラオケ
○ソフト粘土
○ななちゃんの音楽セラピー

12 スイーツの日
友引・五黄土星

○書道教室
○編み物 ○手芸
○エコクラフト

ご昼食 あつあつ
牛ステーキ

○サトリのタヒチ&ヨガ
○絵手紙教室
○カラオケ
○華道教室
○陶芸教室

13 新撰組の日
先負・六白金星

○陶芸教室
○手芸教室
○ウクレレ教室

ご昼食 魚介が美味しい
函館御膳

○かなパラダンス
○健康ボクシング
○エコクラフト
○絵画教室
○ななちゃんの音楽セラピー

14 ホワイトデー
仏滅・七赤木星

○陶芸教室 ○手芸教室
○書道教室
○パソコン教室

ご昼食 愛を込めて
愛全会おもてなし御膳

○ジャズダンス教室
○山形プロのピリヤード講座
○書道 ○編み物
○ピアノ教室
○パソコン教室

15 オリーブの日
大安・八白木星

○ちぎり絵

ご昼食 イタリアンランチ

○ロッキー先生の音楽健康塾
○陶芸教室
○卓球教室
○カラオケ

毎日の
トレーニング

午前

○ゲームdeトレーニング
(月曜日を除く)
○マシントレーニング

午後

○物理療法
○パワーアップトレーニング
○マシントレーニング

17 春のお彼岸入り
先勝・一白水星

○タキななのリズム寺子屋
○手芸教室

ご昼食 春の息吹
美彩御膳

○音楽倶楽部
○パステル教室
○華道教室
○フラダンス教室
○パソコン教室

18 明治村開村記念日
友引・二黒土星

○書道教室
○エコクラフト
○カラオケ

ご昼食 食の文明開化
すき焼き御膳

○タッキーのリズムサークル
○山形プロのピリヤード講座
○書道教室 ○カラオケ
○ソフト粘土 ○市丸ダンススクール
○ななちゃんの音楽セラピー

19 ミュージックの日
先負・三碧木星

○書道教室
○編み物 ○手芸
○エコクラフト

ご昼食 五感に広がる
修ちゃんカレー

○サトリのタヒチ&ヨガ
○華道教室 ○陶芸教室
○絵手紙教室
○カラオケ
○フラワーアレンジメント

20 春分の日
仏滅・四緑木星

○陶芸教室
○手芸教室
○ウクレレ教室

ご昼食 若菜御膳

○かなパラダンス
○健康ボクシング
○スタンドグラス
○エコクラフト
○ななちゃんの音楽セラピー

21 ランドセルの日
大安・五黄土星

○陶芸教室 ○手芸教室
○パソコン教室
○書道教室

ご昼食 ふわふわオムライス

○DJトニーのステップ講座
○山形プロのピリヤード講座
○書道教室
○編み物教室
○パソコン教室

22 放送記念日
赤口・六白金星

○ちぎり絵

ご昼食 海鮮陶板焼

○ロッキー先生の音楽院
○陶芸教室
○卓球教室
○カラオケ

23 世界気象の日
先勝・七赤木星



24 オーケストラの日
友引・八白木星

○タキななのリズム寺子屋
○手芸教室

ご昼食 香りもご馳走
寄せ鍋御膳

○音楽倶楽部
○パステル教室
○華道教室
○フラダンス教室
○パソコン教室

25 散歩にゴーの日
先負・九紫火星

○書道教室
○エコクラフト ○カラオケ
○ヴェネチアンガラス

ご昼食 味覚満喫御膳

○タッキーのリズムサークル
○山形プロのピリヤード講座
○書道教室
○カラオケ
○ななちゃんの音楽セラピー

26 北海道新幹線開通記念日
仏滅・一白水星

○書道教室
○編み物 ○手芸
○エコクラフト

ご昼食 旬をはこぶ!
若竹御膳

○サトリのタヒチ&ヨガ
○陶芸教室
○カラオケ
○華道教室
○絵手紙教室

27 さくらの日
大安・二黒土星

○陶芸教室
○手芸教室
○ウクレレ教室

ご昼食 ジューシー
ハンバーグ

○かなパラダンス
○健康ボクシング
○エコクラフト
○絵画教室

28 三つ葉の日
赤口・三碧木星

○陶芸教室 ○手芸教室
○書道教室
○パソコン教室

ご昼食 世界に愛を♡
天婦羅御膳

○ジャズダンス教室
○山形プロのピリヤード講座
○書道 ○編み物
○ピアノ教室
○パソコン教室

29 マリモ記念日
先負・四緑木星

ご昼食 春麗桜花御膳

○陶芸教室
○卓球教室
○カラオケ

31 オーケストラの日
大安・六白金星

○タキななのリズム寺子屋
○手芸教室

ご昼食 感謝を込めて
おたのしみ御膳

○音楽倶楽部
○パステル教室
○華道教室
○フラダンス教室
○パソコン教室

間隔をあけて



手洗い・消毒



マスクの着用



マナーを守って楽しくご利用を
感染予防対策のお願い

ホテルシェフのおすすめをお弁当でいただく
中華ランチツアー

3月13日(木) 実施

※金額等につきましては後日お知らせいたします。
※参加希望の方は職員までお申し付けください。
※希望者が多数の場合は抽選となります。

札幌プリンスホテル 中国料理 芙蓉城

札幌市中央区南2条西11丁目

