

# 一人ひとりの「ありがとう」が私たちの喜び



## 今日を楽しむことが、未来を豊かにする

3

2025 March

**Instagram**  
始めました!!

活動内容や  
お食事などを  
ご紹介します♪

スマートフォン  
からはQRコードで  
アクセス!!

**ご昼食の料金**  
について

★の日は  
特別食料金  
となります。

愛全会 検索

このプログラムは  
ホームページから  
ダウンロードできます。

**月**

3 ひなまつり  
桃の節句  
桜ちらし

からだイキイキ  
あたまイキイキ  
手芸クラブ

10 サボテンの日  
人気の和食  
鯖の梅味噌煮

生活エンジョイ  
テーブルゲーム  
手芸クラブ

17 減塩の日  
とろとろ食感  
親子丼

からだイキイキ  
お役立ちクラブ  
手芸クラブ

24 マネキン記念日  
Happy Birthday♪  
誕生日会

笑顔はじける!!  
カラオケ友の会

31 オーケストラの日  
出汁が染みている  
帆立御飯

からだイキイキ  
あたまイキイキ  
手芸クラブ

**火**

4 ミシンの日  
サクッと美味しい  
天婦羅盛り合わせ

生活エンジョイ  
おうちイキイキ  
手芸クラブ

11 コラムの日  
コクのあるソースが美味  
照焼きハンバーグ

写真で振り返ろう  
ガーデン  
クイズ大会

18 防犯の日★  
ピアノ演奏と楽しむ♪  
ロッキーランチ

ロッキー先生  
音楽健康塾♪

25 電気記念日  
中華風吹き込みご飯と  
醤油ラーメン

からだイキイキ  
あたまイキイキ  
手芸クラブ

うたスキ集合!!  
14日(金)  
女性音楽グループ  
あみゆぜ。  
初出演!!

**水**

5 珊瑚の日★  
料理長の愛情たっぷり  
弥生の膳

ダンスクラブ  
手芸クラブ

12 サイフの日  
めんつゆと相性抜群  
カレーうどん

生活エンジョイ  
テーブルゲーム  
手芸クラブ

19 ミュージックの日  
愛彩健美  
本格タイ料理  
ガパオライス

からだイキイキ  
あたまイキイキ  
DIYクラブ

26 風呂の日  
侘び寂び茶道  
海苔の香り  
鮭の磯辺焼き

生活エンジョイ  
テーブルゲーム  
手芸クラブ

18日(火)  
ロッキー先生の  
音楽健康塾

**木**

6 弟の日  
セレクトメニュー  
どちらが好み?  
五目そばVSうどん

気を整え風邪予防!  
中国気功体操

13 水産デー  
中華の定番  
酢鶏

からだイキイキ  
あたまイキイキ  
手芸クラブ

20 電卓の日  
旨味を閉じ込めた  
白身魚のホイル焼き

生活エンジョイ  
おうちイキイキ  
手芸クラブ

27 桜の日  
最高のコラボ  
カツカレー

春よ恋!  
デュエット  
コンサート♪

24日(月)  
誕生日会  
カラオケ友の会

**金**

7 消防記念日  
海鮮の旨味!  
海老と帆立のカレー

からだイキイキ  
お役立ちクラブ  
手芸クラブ

14 ホワイトデー★  
特別なあたたかいを  
ホワイトドリア

エンタメショー  
楽しい音楽との触れ合い  
あみゆぜ。

21 ランドセルの日  
身体もほっこり  
にゅうめん

からだイキイキ  
あたまイキイキ  
手芸クラブ

28 三つ葉の日  
生姜でポカポカ  
豚肉の生姜焼き

生活エンジョイ  
テーブルゲーム  
手芸クラブ

27日(木)  
春よ恋  
デュエット  
コンサート♪