



火 Tuesday    水 Wednesday    木 Thursday    金 Friday    土 Saturday

### 井上CW&村井PTの 今月の推し活!!



今月はパン作りを行います!!  
希望者は職員までお声がけください!

※材料費は自己負担となります。

パン大好き村井です。ご参加お待ちしております♪

<p><b>1</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>陽春の卯月御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 身体活性化教室</li> <li>▶ 中国気功体操</li> <li>▶ パワーアップ</li> <li>▶ 絵手紙教室</li> </ul>	<p><b>2</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>桜咲く花ちらし寿司御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 身体活性化教室</li> <li>▶ 書道教室・みんトレ</li> <li>▶ 山形プロのビリヤード教室</li> <li>▶ 和室体操・パワーアップ</li> </ul>	<p><b>3</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>東京湾グルメ江戸前天婦羅</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 身体活性化教室</li> <li>▶ 将棋倶楽部</li> <li>▶ リハビリゲーム・パソコン教室</li> <li>▶ パワーアップ・絵手紙教室</li> </ul>	<p><b>4</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>極旨ともくんカレー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 身体活性化教室</li> <li>▶ ロコモトレーニング</li> <li>▶ 脳活性化教室</li> <li>▶ カラオケ・パワーアップ</li> </ul>	<p><b>5</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>★ Happy Birthday</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 身体活性化教室</li> <li>▶ ロッキー先生とイキイキ健康塾</li> <li>▶ 書道教室・パソコン教室</li> <li>▶ シネマパライズ・パワーアップ</li> </ul>
---	--	--	--	--

音楽週間

誕生会



初登場!  
14時から小樽双葉高校の演奏会をお楽しみください♪

4/12 SAT  
小樽双葉高等学校吹奏楽演奏会

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

☆ 1,130円

星マークの表示がされているメニューは特別料金での提供となりますのでご確認ください。

<p><b>7</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>山海味十色おぼろ月御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 身体活性化教室</li> <li>▶ 阿部先生の音楽教室</li> <li>▶ パワーアップ</li> <li>▶ 麻雀</li> </ul> <p>リハビリ週間</p>	<p><b>8</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>愛彩健美</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 身体活性化教室</li> <li>▶ 中国気功体操</li> <li>▶ カラオケ・パワーアップ</li> </ul> <p>🌞レジンで作ろう</p> <p>栄養講話</p>	<p><b>9</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>ミックスフライ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 身体活性化教室</li> <li>▶ 書道教室・みんトレ</li> <li>▶ 山形プロのビリヤード教室</li> <li>▶ ピラティス・パワーアップ</li> </ul>	<p><b>10</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>北海弁当会席</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 身体活性化教室</li> <li>▶ 将棋倶楽部・リハビリゲーム</li> <li>▶ パソコン教室・パワーアップ</li> <li>▶ 絵手紙教室</li> </ul> <p>リハビリ週間</p>	<p><b>11</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>お花見御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 身体活性化教室</li> <li>▶ ハンドシェイク</li> <li>▶ 脳活性化教室</li> <li>▶ カラオケ・パワーアップ</li> </ul>	<p><b>12</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>★ 小樽双葉高等学校吹奏楽演奏会</p>
---	--	---	---	---	--

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

メラコー人の愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。  
☎(011)572-0252  
〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを  
愛全会グループ



♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

# リコーン愛全

☎ (011) 572-0252

## 富崎川柳



腰曲がりそのまま歩く 吾の  
時節句 知らせるリラの  
ガラス窓

高浪 洋子様  
岩井 初美様



月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

14 ▶ 手芸  
▶ ゲーム&  
▶ トレーニング

香もご馳走  
オレンジ日和

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ スカットボール
- ▶ パワーアップ
- ▶ 麻雀

15 ▶ 手芸  
▶ ゲーム&  
▶ トレーニング

大地と海の恵御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 中国気功体操
- ▶ パワーアップ
- ▶ 絵手紙教室

16 ▶ 手芸  
▶ ゲーム&  
▶ トレーニング

とろける美味しさ  
オムライス

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・みんトレ
- ▶ 山形プロのビリヤード教室
- ▶ 和室体操・パワーアップ

17 ▶ 手芸  
▶ ゲーム&  
▶ トレーニング

美味しさを入れて  
鮭西京焼き

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 将棋倶楽部
- ▶ パソコン教室
- ▶ おとぎ会

18 ▶ 手芸  
▶ ゲーム&  
▶ トレーニング

元気いっぱい  
ビタミンチャージ

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ ロコモトレニング
- ▶ 脳活性化教室
- ▶ カラオケ・パワーアップ

19 ▶ 手芸  
▶ ゲーム&  
▶ トレーニング

★  
Happy  
Birthday

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・パソコン教室
- ▶ カラオケ・パワーアップ
- ▶ シネマパラダイス

誕生会

職員対決週間

21 ▶ 手芸  
▶ ゲーム&  
▶ トレーニング

美味しさを入れて  
鉄板ハンバーグ

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 阿部先生の音楽教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 麻雀

22 ▶ 手芸  
▶ ゲーム&  
▶ トレーニング

体整う  
旬菜御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 中国気功体操
- ▶ カラオケ
- ▶ パワーアップ

23 ▶ 手芸  
▶ ゲーム&  
▶ トレーニング

春の食材勢揃い  
ご馳走御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・みんトレ
- ▶ 山形プロのビリヤード教室
- ▶ ピラティス・パワーアップ

装飾週間

24 ▶ 手芸  
▶ ゲーム&  
▶ トレーニング

★  
リコーン  
スプリング  
フェスタ

25 ▶ 手芸  
▶ ゲーム&  
▶ トレーニング

日本の味  
桜花御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ ハンドシェイク
- ▶ 脳活性化教室
- ▶ カラオケ・パワーアップ

装飾週間

26 ▶ 手芸  
▶ ゲーム&  
▶ トレーニング

海老と春野菜の  
天婦羅御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・パソコン教室
- ▶ カラオケ・パワーアップ
- ▶ シネマパラダイス

## 山形プロの ビリヤード教室のご紹介

楽しみながら上手くなる事を目的として活動中です。  
プロの講師から教わる事が出来ますよ♪  
初心者でも大歓迎！一緒にビリヤードを楽しみませんか？



## リコーン スプリング フェスタ

4/24  
THU

今年の出演者は  
誰だ～  
お楽しみに～

毎年恒例！  
新入職員によるステージ！



## ニコちゃん マークのご案内

ニコちゃんマークの  
ついている活動に  
つきましては、事前  
のお申込みが必要  
となります。

レジンで作ろう

28 ▶ 手芸  
▶ ゲーム&  
▶ トレーニング

「五感」で楽しむ  
料理師おもてなし御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ スカットボール
- ▶ パワーアップ
- ▶ レジンで作ろう

売店福袋販売

29 ▶ 手芸  
▶ ゲーム&  
▶ トレーニング

こだわりの肉  
かつ丼

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 中国気功体操
- ▶ カラオケ
- ▶ パワーアップ

30 ▶ 手芸  
▶ ゲーム&  
▶ トレーニング

味を語らう  
春宵御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・みんトレ
- ▶ 山形プロのビリヤード教室
- ▶ 和室体操・パワーアップ

お花見

## 通所・入所の相談は 私達にお任せください！



表山  
支援相談員  
主任

菊地  
支援相談員  
リーダー

高橋  
支援相談員

桶野  
支援相談員

リコーン愛全では通所・入所・ショートステイ・訪問リハビリを  
提供しております。通所では日々の活動や、様々なイベントを  
企画し皆様に楽しんでいただけるよう努めています。入所・  
ショートステイでは数泊の利用から月単位の入所まで対応可能と  
なっております。また、季節間のみ利用も可能です。ご質問な  
どありましたら、支援相談員までお気軽にお声がけください。

## やっませ！リハビリ最前線 今年も春がやってきます！

暖かくなり、外出機会も増えてくる季節ですね。  
今回は玄関で安全に移動するためのポイントをご紹介します！

運動を継続し、  
自信をつけて  
外出機会を  
増やそう！

### ○上がり框

- ・段差が低くても手すりを使用しましょう
- ・先に杖を前につけてから歩き出しましょう
- ⇒手を上手に使い、姿勢を保ちましょう

段差の昇降 施設内や外を歩く 靴履き

リハビリは外出に向けた訓練を実施します！