



# 待ち遠しい春

## 桃の節句、春はすぐそこです

2025♥3

土 Saturday

**今月の推し活企画は 服部PT & 横井CW!!**

**西岡外出ツアー!**  
お楽しみに♪

企画を立案中です♪  
**服部PT!!**  
**佐藤水産**に行きたいです!

**1** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

**春うらら 弥生御膳**

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ ロッキー先生とイキイキ健康塾
- ▶ 書道教室・パソコン教室
- ▶ シネマパラダイス・パワーアップ

職員対決週間

**行事等における特別食のご案内**

★ 1,530円  
☆ 1,130円

星マークの表示がされているメニューは特別料金での提供となりますのでご確認ください。

**3** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

**日本の五節句 桃の節句御膳**

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ スカットボール
- ▶ パワーアップ

😊レジンで作ろう

**4** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

**早春の焼き八寸**

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 中国気功体操
- ▶ カラオケ
- ▶ パワーアップ

**5** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

**桜三味 桜吹雪御膳**

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・みんトレ
- ▶ 山形プロのビリヤード教室
- ▶ 和室体操・パワーアップ

職員紹介週間

**6** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

**プリプリ海老の ふわふわオムライス**

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 将棋倶楽部
- ▶ リハビリゲーム・パソコン教室
- ▶ 絵手紙教室・パワーアップ

**7** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

**春キャベツを添えてメンチカツランチ**

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ ロコモトレーニング
- ▶ 脳活性化教室
- ▶ カラオケ・パワーアップ

**8** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

★ **津軽三味線 忍弥**

**告知!!**

3月19日(水)  
リラコート愛全に  
しまむらがやってきます!  
詳細はPOPにて  
ご案内いたします。  
お楽しみに♪

♪もっと見つかる、みんなワクワク♪

**しまむらが やってくる!!**

見て手にとって 楽しくお買い物♪

3/8 SAT

**津軽三味線 忍弥**

忍弥さんがリラコートに帰ってきます。  
北海道、東京をはじめ、海外でも活動の場を広げ  
日本伝統音楽の魅力を伝える為、精力的に活動されています。  
北海道を代表する津軽三味線演奏者の素敵な演奏を14時からお楽しみください。

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

**リラコート 愛全**

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。  
**(011) 572-0252**  
〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号

すべての出会いに感謝と幸せを  
**愛全会グループ**  
Aizenkai

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

# リコーン愛全

☎ (011) 572-0252

## 富崎川柳



古雛の機嫌よろしき 朱毛せん  
春うららりハビリ仲間 集い合ひ

石山 雅之様  
近藤 裕様



月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

**10** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

愛彩健美

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 阿部先生の音楽教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 麻雀

栄養講話

**11** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

★ Happy Birthday

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 中国気功体操
- ▶ パワーアップ
- ▶ 絵手紙教室

誕生会

**12** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

春の息吹  
美彩井御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・みんトレ
- ▶ 山形プロのピリヤード教室
- ▶ ピラティス・パワーアップ

懐かしアニメ

**13** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

魚介が美味しい  
函館御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 将棋倶楽部
- ▶ パソコン教室
- ▶ パワーアップ

相談員ステージ

**14** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

愛を込めて  
愛全会おもてなし御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ ハンドシェイク
- ▶ 脳活性化教室
- ▶ カラオケ・パワーアップ

菅原ONステージ

**15** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

野菜の力  
鉄板チキンステーキ

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・パソコン教室
- ▶ カラオケ・パワーアップ
- ▶ シネマパラダイス

懐かしアニメ

**17** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

知床羅臼味めぐり  
海鮮陶板焼

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ スカットボール
- ▶ パワーアップ
- ▶ 麻雀

**18** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

春香誉御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 中国気功体操
- ▶ カラオケ・パワーアップ

😊 レジンで作ろう

曜日対決週間

**19** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

おいしさ響く  
海老天うどん御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・みんトレ
- ▶ 山形プロのピリヤード教室
- ▶ 和室体操・パワーアップ

**20** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

★ Happy Birthday

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 将棋倶楽部
- ▶ リハビリゲーム・パソコン教室
- ▶ おとぎ会・パワーアップ

誕生会

**21** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

旬の「筍」  
若菜御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ ロコモトレニング
- ▶ 脳活性化教室
- ▶ カラオケ・パワーアップ

曜日対決週間

**22** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

五感に広がる  
ともくんカレー

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・パソコン教室
- ▶ カラオケ・パワーアップ
- ▶ シネマパラダイス

## おとぎ会のご紹介

音楽を通して“共に楽しむ”歌を通じて“健康の維持・向上”を目的として活動。歌うだけでなく、身振り手振りも交えて行っています♪

今月は3月20日(木)  
14時から行います。  
ご参加お待ちしております!



## R6年度 リコーン メモリーズ

令和6年度のイベントの  
思い出を振り返ります♪  
楽しかったイベント等  
お聞かせください!



**24** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

心を込めて  
鯖の味噌煮

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 阿部先生の音楽教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 麻雀

**25** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

ローズカツ膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 中国気功体操
- ▶ パワーアップ
- ▶ 絵手紙教室

装飾週間

**26** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

中華御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・みんトレ
- ▶ 山形プロのピリヤード教室
- ▶ ピラティス・パワーアップ

**27** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

★ R6年度  
リコーン  
メモリーズ

**28** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

香りもご馳走  
寄せ鍋御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ ハンドシェイク
- ▶ 脳活性化教室
- ▶ カラオケ・パワーアップ

装飾週間

**29** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

春麗桜花御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・パソコン教室
- ▶ カラオケ・パワーアップ
- ▶ シネマパラダイス

詳細は富崎までお声かけください♪

富崎川柳一緒に考えませんか?



## ニコちゃん マークのご案内

ニコちゃんマークの  
ついている活動に  
つきましては、事前  
のお申込みが必要  
となります。

レジンで作ろう

**31** ▶ 手芸  
▶ ゲーム&トレーニング

旨味のハーモニー  
ミックスフライ

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ スカットボール
- ▶ パワーアップ
- ▶ 麻雀

西原ONステージ

## やっせ! リハビリ最前線

管理栄養士からの栄養指導  
も受けられるかも!



• 脳の活性化  
• 生活への反映  
• コミュニケーション

レシピ考案



• 公共交通機関の利用  
• 金銭管理  
• 屋外、荷物持ち歩行

買い物



• 調理に必要な動作  
• 立位バランス  
• 調理工程のプランニング

調理

バスに乗らないと外出できない...、包丁が持ちにくい...  
不安に合わせてご参加ください! 味見だけでも大歓迎♪  
気になった方はリハビリ職員まで!