

チャレンジ部

「したごとく」の思いこ  
寄り添った活動を企画中



雪まつり公共交通機関チャレンジ編

2月6日(木)、大通り公園で開催されている札幌雪まつりに、公共交通機関を利用しお二人の利用者様と行きました。

昼食は「飲茶はるのそら」中華料理店でおかゆセット・そばつゆセットを頼みました。

雪まつり後に喫茶店へより飲み物、デザートを召し上がられました。お二人とも久しぶりのお出かけで楽しかったとお話されていました。



リハビリHOT NEWS

何もしたくないな  
帰る時間まだかな  
玄関に向かってみるか



木村宏爾様



作業療法士  
高橋

木村様に退屈な思いを  
させているのではないかと  
帰る時間を気にせず  
「楽しい」と思って頂ける  
活動はないだろうか?

木村様がお好きなことや大事にしている  
事を伺い、様々な活動をご提案しました!



昔やっていたゴルフ



集団リハビリ



ラーメンが大好き チャレンジ部

前向きな発言や  
笑顔が多く  
みられるように!  
帰る時間が気になる  
ことも減りました!

皆様の普段の過ごし方を一緒に考えるのも  
リハビリの仕事です。  
普段の過ごし方で悩んでいる方はぜひ担当の  
リハビリ職員に相談してみてください。

4月からの新規趣味活動

サトリのタヒチ&ヨガ

4/1・15・29  
(第1.3.5 火曜日)  
14:00~



南国タヒチのリズムにのせてココロとカラダをリフレッシュ♪  
座りながらできるエクササイズ&ヨガ!

健康ちゃんばら教室

4/10・17  
(毎週木曜)  
14:00~



椅子に座りながらできる殺陣・ちゃんばら教室で  
伝統芸能の魅力を存分に楽しみましょう。

Day Care Program  
2025.4



Art Hills

Topics

- 4/ 1 (tue) 新趣味活動 サトリのタヒチ&ヨガ
- 4/ 5 (sat) ちゃんばら衆我道 & お花屋さんこはく生花販売
- 4/10 (thu) 新趣味活動 健康ちゃんばら教室
- 4/11 (fri) ドッグセラピー
- 4/14 (mon) パンの訪問販売
- 4/24 (thu) スプリングフェスタ & キッチンカー トリノス
- 新入スタッフのご案内

➔ 詳しくは中面・裏面へ

フォローお願いします!




facebook

Instagram

ARTHILLS8500

火 Tuesday

1 ○手芸  
○編物教室  
○ゲーム&トレーニング

春の海鮮陶板焼き

○サトリのタヒチ&ヨガ  
○詩吟  
○パソコン教室

水 Wednesday

2 ○手芸○書道  
○ウクレレ教室  
○ゲーム&トレーニング

こだわりミックスフライ

○みんなで奏でる音楽療法  
○陶芸  
○遊Fit

木 Thursday

3 ○手芸  
○エコクラフト  
○ゲーム&トレーニング

ほっけ落味噌焼き

○山形プロビリヤード講座  
○ボランティア倶楽部  
○華道  
○らくらくパワーアップ

金 Friday

4 ○手芸  
○編物教室  
○ゲーム&トレーニング

懐かしの醤油ラーメン

○ダンス学院  
○みんなでクリエイト  
○書道  
○らくらくパワーアップ  
○パソコン教室

土 Saturday

5 ○手芸  
○大正琴  
○ゲーム&トレーニング

我道

○中国気功体操  
○民謡

月 Monday

7 ○手芸  
○ウクレレ教室  
○ゲーム&トレーニング

自慢の味 鯖の味噌煮

○さつきの音楽学院  
○ボランティア倶楽部  
○らくらくパワーアップ

8 ○手芸  
○編物教室  
○ゲーム&トレーニング

お花見ちらし寿司

○アートTHEムービー  
○詩吟  
○パソコン教室  
○イスロビ

9 ○手芸○書道  
○ウクレレ教室  
○ゲーム&トレーニング

豚の生姜焼き

○みんなで奏でる音楽療法  
○陶芸  
○遊Fit  
●フラワーアレンジメント

10 ○手芸  
○エコクラフト  
○ゲーム&トレーニング

ふわふわオムライス

○Letsクッキング♪  
○健康ちゃんばら教室  
○華道  
○らくらくパワーアップ

11 ○手芸  
○編物教室  
○ゲーム&トレーニング

鱈の粕漬焼き

○ダンス学院  
○みんなでクリエイト  
○書道○パソコン教室  
○らくらくパワーアップ  
●ドックセラピー

12 ○手芸  
○大正琴  
○ゲーム&トレーニング

アツアツおでん鍋

○中国気功体操  
○民謡

14 ○手芸  
○ウクレレ教室  
○ゲーム&トレーニング

若鶏のレモンバターソース

○さつきの音楽学院  
○らくらくパワーアップ  
●パンの訪問販売  
●ソフト粘土

15 ○手芸  
○編物教室  
○ゲーム&トレーニング

極旨 鍋焼きうどん

○サトリのタヒチ&ヨガ  
○詩吟  
○パソコン教室

16 ○手芸○書道  
○ウクレレ教室  
○ゲーム&トレーニング

アートヒルズチキンカレー

○みんなで奏でる音楽療法  
○陶芸  
○遊Fit

17 ○手芸  
○エコクラフト  
○ゲーム&トレーニング

カルシウムチャージ 彩食健美

○山形プロビリヤード講座  
○健康ちゃんばら教室  
○ボランティア倶楽部  
○華道○栄養講話  
○らくらくパワーアップ

18 ○手芸  
○編物教室  
○ゲーム&トレーニング

Happy Birthday お祝い御膳

○ダンス学院  
○みんなでクリエイト  
○書道  
○パソコン教室  
○らくらくパワーアップ

19 ○手芸  
○大正琴  
○ゲーム&トレーニング

銀鮭の焼き漬け

○太極拳  
○民謡

21 ○手芸  
○ウクレレ教室  
○ゲーム&トレーニング

旬の味 鯖の菜種焼き

○さつきの音楽学院  
○ボランティア倶楽部  
○らくらくパワーアップ  
●ソフト粘土

22 ○手芸  
○編物教室  
○ゲーム&トレーニング

デミグラスハンバーグ

○みんなで踊ろう  
○詩吟  
○パソコン教室

23 ○手芸○書道  
○ウクレレ教室  
○ゲーム&トレーニング

旨だし寄せ鍋

○みんなで奏でる音楽療法  
○陶芸  
○遊Fit  
●フラワーアレンジメント

24 ○手芸  
○エコクラフト  
○ゲーム&トレーニング

スプリングフェアスタ

25 ○手芸  
○編物教室  
○ゲーム&トレーニング

和風ビビンバ

○ロッキーさんと歌おう  
○書道  
○パソコン教室  
○らくらくパワーアップ

26 ○手芸  
○大正琴  
○ゲーム&トレーニング

揚げ鶏の香味ソース

○山形プロビリヤード講座  
○民謡  
○らくらくパワーアップ

28 ○手芸  
○ウクレレ教室  
○ゲーム&トレーニング

サクサクソースカツ膳

○さつきの音楽学院  
○らくらくパワーアップ

29 ○手芸  
○編物教室  
○ゲーム&トレーニング

魚介のムニエル

○サトリのタヒチ&ヨガ  
○詩吟  
○パソコン教室

30 ○手芸○書道  
○ウクレレ教室  
○ゲーム&トレーニング

Happy Birthday お祝い御膳

○アートTHEムービー  
○陶芸  
○遊Fit

スタッフ紹介

ケアワーカー兼  
コンシェルジュ  
本間 翼

2年ぶりにリラコート愛全より  
戻ってきました。  
皆さんがアートヒルズに来る事  
を楽しみにして頂けるように、  
頑張ります!  
よろしくお願いたします!

4/5 (Sat)

お花の訪問販売

お花屋さん[こはく]  
10:30~14:00まで

【ご案内】

★1,530円  
★1,230円

星マークの昼食メニューは  
特別料金でのご提供となります。

事前のお申込みが  
必要な趣味活動です。

# 2025.4

4/5 (Sat)

我道

Profile: そりた いたる(さきかけ たもん)  
少林寺拳法全国大会3連覇。世界大会第3位。  
ステージでは「魁 多聞」として全国各地でパフォーマンスを行っ  
ている。殺陣歴8年。海外公演経験あり。日本一の殺陣チームを作  
ろうと一念発起し、地元を離れ北海道にて「ちゃんばら我道」を  
発足。高みを目指す同志を探しながら、日々奮闘している。

「北海道を殺陣で元気に!」をテーマに結成された  
全く新しいパフォーマンスチームが登場。

4/24 (Thu)

スプリングフェアスタ

毎年恒例! 新入職員のお披露目イベント!!

私たちも  
出ます!  
お楽しみに!

ジェラテリア  
トリノス  
キッチンカーが  
やってくる!!

初々しい?職員が一芸を披露!

作品募集!!

あなたが  
カメラマン!

アートヒルズ  
Best Photo

テーマ アートヒルズに関係するものならなんでもOK!  
応募期間 2025年5月プログラムより選考後、掲載されるも...!?  
応募方法 撮影した写真をメール、職員へ直接手渡し。  
mail address : art-jimu@aizenkai.or.jp

その年のベストフォト賞もあり!

詳細は、リハビリ村中、通所舞田・本間、事務柴田へご確認ください。

アートヒルズで  
撮影した写真を  
プログラムに  
掲載してみませんか?