

チャレンジ部

「したい」「やりたい」の思いに寄り添った活動を企画中

3月20日(木)、アートヒルズにてご家族様もお招きし、ロールキャベツとケーキを作りました。ご利用者様と一緒に買い物も行ってきました。「切る」「こねる」「かき混ぜる」「デコレーション」の役割分担をしました。



Enjoy! 料理編

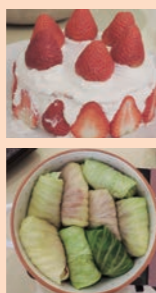
難しそうに思えるメニューですが、実は簡単に出来ちゃうんです(ほとんど座って作りました!)

ご家族様は「お母さん。まだ包丁使えただね」「家で一緒になら出来そう」と話していました。

「次は魚料理が作りたいわ」との声も上がっていました。

「興味はあるけど、自信がない」という方でも安心。

少しでも興味があればアートヒルズ職員に声をかけてみてください!

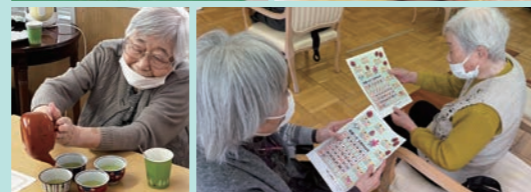


リハビリHOT NEWS

春がきた! 集団リハ、夏季プログラム移行へ

長い冬が終わり、アートヒルズにも春の訪れです。集団リハビリ【冬季限定プログラム】は、5月で一旦一区切りを迎えます。

沢山のご利用者様にご参加いただき、大盛況で一区切り。ご参加くださいましたご利用者の皆様、ありがとうございました。



6月からの集団リハビリは【夏季限定プログラム】をご用意してお待ちしております。

北国の短い夏季を存分に楽しみましょう! 今後もスタッフ一同、全力でサポートして参ります。乞うご期待です!!

一緒に参加してくれる方大募集!!

ボランティア倶楽部

ボランティア倶楽部で3月27日、札幌市立藻岩小学校に4名のご利用者様とボランティアに行きました。

内容は4月に入学する新一年生の下駄箱掃除です。久しぶりに入る小学校は懐かしく昔を思い出しました。

来月は真駒内幼稚園で読み聞かせと、毎月地域の子供達の為のボランティア活動を行います。

是非、私たちと一緒にボランティア活動してみませんか?



Day Care Program 2025.5



Art Hills

Topics

- 5/ 3 (sat) ドッグセラピー
- 5/10 (sat) 縁日祭 & 洋服訪問販売さいじょう
- 5/22 (thu) トニーさんSpecial Live & 沖縄物産展
- 5/29 (thu) パンの訪問販売
- 新規趣味活動 健康ちゃんばら教室・サトリのタヒチ&ヨガ 絶賛活動中!!
- BestPhoto 作品募集中!!

➡ 詳しくは中面・裏面へ

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。



フォローお願いします!

facebook 

Instagram 

ARTHILLS8500

**【ご案内】**

★ 1,530円  
★ 1,230円

星マークの昼食メニューは特別料金でご提供となります。

 事前のお申込みが必要な趣味活動です。


5/10 (Sat) **洋服訪問販売 さいじょう**

10:30~14:00まで



木 Thursday


1 ○手芸 ○ゲーム&トレーニング

 豚の醤油麹焼き

- 健康ちゃんばら教室
- ボランティア倶楽部
- 華道
- らくらくパワーアップ

金 Friday


2 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング


 旨味たけの子ごはん

- みんなでクリエイト
- 書道
- パソコン教室
- らくらくパワーアップ

土 Saturday


3 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング

 若鶏の焼き八寸

- 中国気功体操
- 民謡
- らくらくパワーアップ
-  ●ドッグセラピー

月 Monday


5 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

 十勝グルメ「豚丼」

- さつきの音楽学院
- らくらくパワーアップ

火 Tuesday


6 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

 いろいろミックスフライ

- サトリのタヒチ&ヨガ
- アートTHEムービー
- 詩吟
- パソコン教室


水 Wednesday

7 ○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

 銀鮭の焼き漬け


- みんなで奏でる音楽療法
- 陶芸
- 遊Fit

8 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング

 若鶏くるみ味噌焼き

- 健康ちゃんばら教室
- Let'sクッキング♪
- 華道
- らくらくパワーアップ

9 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

 とろけるオムライス

- ダンス学院
- みんなでクリエイト
- 書道
- パソコン教室
- らくらくパワーアップ

10 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング

 **アート緑日**





5/10 (Sat) **アート緑日**

輪投げ・ヨーヨー釣り・大家カラオケ・チョコバナナ・わたあめなどなど...  
いろいろな屋台でお祭り気分! 童心に返って楽しみましょう!




12 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

 薬膳カラーゲン鍋


- さつきの音楽学院
- ボランティア倶楽部
- らくらくパワーアップ
-  ●ソフト粘土


13 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

 Happy Birthday お祝い御膳


- みんなで踊ろう
- らくらくパワーアップ
- 詩吟
- パソコン教室

14 ○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

 縞ほっけ焼き


- みんなで奏でる音楽療法
- 陶芸
- 遊Fit
-  ●フラワーアレンジメント

15 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング

 定番 鯖の味噌煮


- 健康ちゃんばら教室
- 山形プロビリヤード講座
- ボランティア倶楽部
- 華道
- らくらくパワーアップ

16 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

 抹茶塩で天婦羅御膳


- ダンス学院
- みんなでクリエイト
- 書道
- パソコン教室
- らくらくパワーアップ

17 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング

 日式中華 酢鶏


- 民謡
- らくらくパワーアップ

19 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

 彩食健美


- さつきの音楽学院
- 栄養講話
- らくらくパワーアップ

20 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

 鱈のイタリアンカツレツ


- サトリのタヒチ&ヨガ
- スナック笑
- 詩吟
- パソコン教室

21 ○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング


 ふっくら和風ハンバーグ

- みんなで奏でる音楽療法
- 陶芸
- 遊Fit


22 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング

 **沖縄DAY**

沖縄物産展 & トニーさん Special Live




23 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

 旬魚 鯖の柚庵焼き

- ロッキーさんと歌おう
- 太陽と緑の会
- 書道
- パソコン教室
- らくらくパワーアップ

24 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング

 ジンジャーポークソテー

- 太極拳
- 民謡
- らくらくパワーアップ

5/22 (Thu) **沖縄DAY**


**沖縄物産展 & トニーさん Special Live**


海と太陽に恵まれた沖縄から、美味しいものが大集合!

沖縄出身トニーさんのこころに響く美ら島の音色!




26 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

 味覚満喫 海鮮グリル


- さつきの音楽学院
- ボランティア倶楽部
- らくらくパワーアップ
-  ●ソフト粘土


27 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

 アートヒルズ特製カレー


- イスロビ
- らくらくパワーアップ
- 詩吟
- パソコン教室


28 ○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

 Happy Birthday お祝い御膳


- みんなで奏でる音楽療法
- 陶芸
- 遊Fit
-  ●フラワーアレンジメント

29 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング

 鉄板豚の玉葱ソース


- 健康ちゃんばら教室
- 華道
- らくらくパワーアップ
-  ●パンの訪問販売

30 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

 アツアツあんかけ焼きそば

- ダンス学院
- 書道
- パソコン教室
- らくらくパワーアップ

31 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング

 さっぱり鰯の五目南蛮

- 山形プロビリヤード講座
- 民謡
- らくらくパワーアップ

**Best Photo**

こんなイメージで掲載します!  
今回は事務佐藤がお試しで作ってみました!

**ご利用者様からの写真募集!!**

4月に行われたドッグセラピーのワンシーンを撮った一枚です。カメラ目線のワンちゃんも素敵です。犬と戯れる皆さまの笑顔が輝くワンダフルな時間。ワンちゃん好きな方も以前ワンちゃんを飼っていた方も楽しんでいらっしゃいました。

